

Trainingslagerplan

U12

02. - 06. Oktober 2017

Montag, 02.10.	06:45	Treff
	06:50	Begrüßung
	07:15 - 08:15	Eis
	08:45	Frühstück
	10:00 - 11:00	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 14:00	Pause
	14:35 - 15:25	Eis
	15:45	Vesper
Dienstag, 03.10.	08:15	Treff
	08:45 - 09:45	Eis
	10:15	Frühstück
	10:45 - 11:45	Athletik (Turnhalle)
	12:30 - 12:30	Eis
	13:00	Mittagessen
	13:30 - 14:45	Pause
	15:00 - 15:45	Athletik (Turnhalle - Spiele)
Mittwoch, 04.10.	07:00	Treff
	07:30 - 08:30	Eis
	08:45	Frühstück
	10:00 - 11:00	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 14:00	Pause
	14:35 - 15:35	Eis
	16:00	Vesper
Donnerstag, 05.10.	06:40	Treff
	07:00 - 07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:45 - 10:45	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 14:00	Pause
	14:00	Vesper
	15:00 - 15:50	Eis
Freitag, 06.10.	07:00	Treff
	07:30 - 08:30	Eis
	09:00	Frühstück
	10:00 - 11:00	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 14:00	Pause
	14:15	Vesper
	15:00 - 15:30	warm-up (ESG)
16:00 - 17:00	Eis (Abschlussspiel)	