

Trainingslagerplan

U9

02. - 06. Oktober 2017

Montag, 02.10.	07:30	Treff
	07:45	Begrüßung
	08:30 - 09:30	Eis
	09:45	Frühstück
	10:45 - 11:45	Athletik (ESG)
	12:00	Mittagessen
	12:30 - 14:00	Pause
	14:15	Vesper
	15:40 - 16:30	Eis
Dienstag, 03.10.	07:00	Treff
	07:30 - 08:30	Eis
	08:45	Frühstück
	10:00 - 10:45	Athletik (Turnhalle)
	11:15 - 12:15	Eis
	12:30	Mittagessen
	13:00 - 14:00	Pause
	14:14 - 15:00	Athletik (Turnhalle - Spiele)
	Mittwoch, 04.10.	08:15
08:45 - 09:30		Eis (25%)
09:45		Frühstück
11:00 - 11:45		Athletik (Turnhalle)
12:00		Mittagessen
12:30 - 14:15		Pause
14:30		Vesper
15:50 - 16:45		Eis
Donnerstag, 05.10.		08:15
	08:45 - 09:30	Eis (25%)
	09:45	Frühstück
	10:45 - 11:30	Athletik (Turnhalle)
	12:00	Mittagessen
	12:30 - 14:30	Pause
	14:45	Vesper
	16:00 - 16:50	Eis
	Freitag, 06.10.	08:15
08:45 - 09:30		Eis (25%)
09:45		Frühstück
11:00 - 11:45		Athletik
12:00		Mittagessen
12:30 - 14:14		Pause
14:45 - 15:45		Eis (Abschlussturnier)
16:00		Vesper