

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

42 KW

16. - 22. Oktober

Team	Jg	Montag 16.10.	Dienstag 17.10.	Mittwoch 18.10.	Donnerstag 19.10.	Freitag 20.10.	Samstag 21.10.	Sonntag 22.10.
Projekte	KiTa GTA	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis 14:00-14:45 Eis	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis 14:00-14:45 Eis	08:45-09:30 Eis		
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11./12.	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 07:00-08:20 Eis 10:40-11:20 Eis 10:40-11:20 Eis	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 10:00-11:00 Eis 10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis		
Laufgruppe	minis beginner	16:45-17:45 Eis 16:45-17:45 Eis		17:00-18:00 Turnhalle 17:00-18:00 Turnhalle	16:30-17:20 Eis 16:30-17:20 Eis			
U8	rookie peewee	16:45-17:45 Eis 16:45-17:45 Eis		17:00-18:00 Turnhalle 17:00-18:00 Turnhalle	16:30-17:20 Eis FOTOTERMIN 16:30-16:40 Vereinsfoto		LTP Turnier in Chemnitz 09:00 Treff 10:30-12:30 Turnier	
U10	young	16:45-17:45 Eis		17:00-18:00 Turnhalle U8/U10 Torhüter 16:00-16:45 Eis	16:30-17:20 Eis FOTOTERMIN 16:30-16:40 Vereinsfoto	16:25-17:15 Eis U10 MK1 in DD s. Schaal Abfahrt 14:00 Turnier		
U12	2006-2007		15:00-16:15 Eis U12/U14 Torhüter 07:00-08:20 Eis	15:00-16:00 Eis 16:15-17:00 Turnhalle	15:00-15:50 Eis FOTOTERMIN 16:30-16:40 Vereinsfoto	15:15-16:10 Eis MK1 MK2 16:25-17:15 Eis	U12 MK1-Wsw 11:30 Treff 13:00 Spielbeginn	U12 MK2 in Leipzig s. Mail Abfahrt 09:30 Spielbeginn
U14	2004-2005		16:30-17:45 Eis U12/U14 Torhüter 07:00-08:20 Eis	16:45-17:30 Athletik 18:00-19:00 Eis	15:00-15:50 Eis FOTOTERMIN 16:30-16:40 Vereinsfoto	17:30-18:20 Eis		U14 MK1 - ETC s. Mail Abfahrt 07:30 Spielbeginn
U16	2002-2003		U16 mit U14 siehe U14 2002er mit DNL siehe DNL	U15 in Ostrov s. Mail Treff/Abfahrt Sch BL in Crimmitschau 17:30-20:00 Theorie/Eis	15:30-16:20 Eis FOTOTERMIN 16:30-16:40 Vereinsfoto	U16 mit U14 siehe U14 Sch BL in Crimmitschau 18:30-19:45 Eis	U16 ODM in Ilmenau 06:15 Abfahrt 09:30 Spielbeginn	
U19	1999-2001		19:00-20:00 Athletik 20:30-21:30 Eis U16/U19 Torhüter 10:40-11:20 Eis	18:00-19:00 Turnhalle 19:15-20:15 Eis	19:15-20:15 Athletik 20:40-21:30 Eis FOTOTERMIN 16:30-16:40 Vereinsfoto		U18 ODM - Fass in Crimm. 15:30 Abfahrt 17:30 Spielbeginn	Halle - U18 ODM 09:30 Abfahrt 12:30 Spielbeginn
Regio				20:30-21:30 Eis	19:15-20:15 Athletik 20:40-22:00 Eis		FASS-Chemnitz 09:30 Abfahrt 14:30 Spielbeginn	
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige			21:45-23:00 Eis		21:15-22:15 Eis 21:15-22:15 Eis		

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz
Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!
<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSSPENDER



Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!
Jetzt mitmachen

