

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

10. KW

05. - 11. März

Team	Jg	Montag 5.3.	Dienstag 6.3.	Mittwoch 7.3.	Donnerstag 8.3.	Freitag 9.3.	Samstag 10.3.	Sonntag 11.3.
Sperrzeiten EFC					16:20-18:30	18:15-20:30		
Projekte	KiTa GTA	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis 14:00-14:45 Eis	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis 14:00-14:45 Eis	08:45-09:30 Eis		
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11./12.	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 07:00-08:20 Eis 10:40-11:20 Eis 10:40-11:20 Eis	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 10:00-11:00 Eis 10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis		
Laufgruppe	minis beginner	16:45-17:45 Eis 16:45-17:45 Eis		15:45-16:45 Eis 15:45-16:45 Eis		16:25-17:15 Eis 16:25-17:15 Eis	09:00-10:00 ltp 09:00-10:00 ltp	
U8	rookie peewee	16:45-17:45 Eis Eis		15:45-16:45 Eis 15:45-16:45 Eis		16:25-17:15 Eis 16:25-17:15 Eis	09:00-10:00 ltp 09:00-10:00 ltp	
U10	young	16:45-17:45 Eis		15:45-16:45 Eis U8/U10 Torhüter 15:00-15:45 Eis	15:00-16:20 Eis nur MK1	16:25-17:15 Eis	09:00-10:00 ltp	U10 MK2 in Taucha s. Schaal Treff 09:30 Turnier
U12	2006-2007		15:00-16:15 Eis U12/U14 Torhüter 07:00-08:20 Eis	U12 MK1 gg. Erfurt 16:45 Treff 18:15 Spielbeginn U12MK2 mit U10	15:00-16:20 Eis	15:15-16:10 Eis	U12 MK1 gg. Eisbären 11:30 Treff 13:00 Spielbeginn U12MK2 ltp mit U10	U12 MK1 gg. Eisbären 06:30 Treff 07:45 Spielbeginn
U14	2004-2005	MK1 mit U16	15:30-16:15 Athletik 16:30-17:45 Eis U12/U14 Torhüter 07:00-08:20 Eis		U14 MK1 in Preussen 14:00 Treff 18:00 Spielbeginn MK2 mit U12	17:30-18:20 Eis	U14 ETC im Welli 13:00 Spielbeginn U14 MK1 gg. Preussen 16:00 Treff	U14 ETC in Dresden 12:00 Spielbeginn
U16	2002-2003	19:15-19:45 Athletik 20:05-21:05 Eis	15:30-16:15 Athletik 16:30-17:45 Eis 2002er mit DNL siehe DNL	Crimm. entfällt	(18:45-20:00 Eis in Cr.) Sch BL in Crimmitschau	17:30-18:20 Eis Crimm. entfällt	U16 ODM in Taucha 06:45 Treff/Abf.	
U19	1999-2001		19:00-20:00 Turnhalle 20:30-21:30 Eis U16/U19 Torhüter 10:40-11:20 Eis		19:15-20:15 Turnhalle 20:40-21:30 Eis			
Regio					19:15-20:15 Athletik 20:45-21:45 Eis			
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			21:45-23:00 Eis 19:00-20:15 Turnhalle 20:30-21:30 Eis Neumi		20:30-21:45 Eis 20:30-21:45 Eis 10:00-19:00 Lauf Sachsenallee	07:50-08:50 Eis	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

**UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE**
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz

Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!

<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSPENDER



Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!

Jetzt mitmachen

