

# Trainingslagerplan

U11 / **Schaal**, Prokopovics, Reid, Röher / 28 Sportler



14. - 18. Februar 2022

Montag, 14.02.	08:15	Treff	Bergert	Ylvi	
	08:45 - 09:45	Eis / Infield	Bersch	Jannis	
	10:15	Begrüßung + Frühstück	Erler	Lisa	
	11:15 - 12:00	Stickhandling Rollhockeyfläche	<b>Fritzsche</b>	<b>Lennox</b>	
	12:30	Mittagessen	Lammich	Jannik	
	13:45 - 14:45	Eis / Infield	Geist	Maximilian	
	15:15 - 15:45	Auslaufen + Stretching; anschl. Vesper und Ende	Rössner	Jan	
Dienstag, 15.02.	08:15	Treff	Bartsch	Richard	
	08:45 - 09:45	Eis / Infield	Wunderlich	Wilhelm	
	10:15	Frühstück	Kalus	Luca	
	11:15 - 12:00	Stickhandling	<b>Renatus</b>	<b>Ole</b>	
	12:30	Mittagessen	Schönberger	Niklas	
	13:45 - 14:45	Eis / Infield	Vogel	Valentin	
	15:15 - 15:45	Auslaufen + Stretching; anschl. Vesper und Ende	Sprenger	Till	
Mittwoch, 16.02.	08:15	Treff	Thiele	Nick	
	08:15 - 09:00	<u>Stadtsportspiele - Athletikwettkampf Teil 1</u>	Barthold	Janne	
	09:15	Frühstück	Baumann	Jonas	
	10:45 - 12:00	Eis	Busgan	Daniel	
	12:30	Mittag	<b>Eichhorn</b>	<b>Till</b>	
	13:00 - 14:00	Pause	Guk	Petr	
	14:15 - 15:15	<u>Stadtsportspiele - Athletikwettkampf Teil 2</u>	Helke	Gustav	
	16:15 - 17:30	Eis; anschl. Vesper und Ende	Herrmann	Maximilian	
	<b><u>Donnerstag, 17.02.</u></b> <b><u>NEU!</u></b>	<b><u>06:30</u></b>	<b><u>Treff</u></b>	Schmiedel	Aleandro
		07:00-08:00	Eis / TrH	Kögler	Lennard
08:40		Frühstück	<b>Kopmann</b>	<b>Semjon</b>	
10:00-10:45		Athletik (Turnhalle)	Krenkel	Tim	
11:25		Mittag	Schimanz	Cobie	
12:15-13:45		Eis	Sprenger	Marlon	
<b><u>15:15-16:00</u></b> anschl.		<b><u>Athletik (Turnhalle)</u></b> Vesper			
Freitag, 18.02.	08:15	Treff			
	08:30 - 09:30	Athletik (Turnhalle)			
	09:50	Frühstück			
	10:45 - 12:00	Eis			
	12:30	Mittag			
	13:00 - 14:00	Pause			
	14:15 - 15:15	Athletik (Turnhalle)			
16:15 - 17:30	Eis; anschl. Vesper und Ende				