

# Trainingslagerplan

U9 / Rentzsch, Anklam, Deinats, Engel, Parthum, Schaufuß / 23 Sportler



14. - 18. Februar 2022

Montag, 14.02.	08:45	Treff / Begrüßung	Naumann	Nilo
	09:10 - 09:30	Laufschule / Springseil / Athletik	Alvarez	Luca
	10:00 - 11:00	Eis / Infield	Bauer	Luis
	11:30	Mittagessen	<b>Engel</b>	Elias
	12:00 - 13:30	Pause	Fahrenkampf	Moritz
	13:30 - 14:15	Athletik	Hametner	Mikesch
	anschl.	Snack / Vesper	Kahl	Jonas
	15:00 - 16:00	Eis	<b>Leibiger</b>	<b>Mads</b>
			Meyer	Elias
			<b>Röhnert</b>	<b>Theo</b>
Dienstag, 15.02.	08:45	Treff / Begrüßung	Schuhmann	Alfred
	09:10 - 09:30	Laufschule / Springseil / Athletik	Vilt	Jacub
	10:00 - 11:00	Eis / Infield	Bonitz	Ben
	11:30	Mittagessen	Engel	Karl
	12:00 - 13:30	Pause	Götz	Konstantin
	13:30 - 14:15	Athletik	Irmscher	Willi
	anschl.	Snack / Vesper	Kalus	Luis Ben
	15:00 - 16:00	Eis	Pflugbeil	Aaron
			Ria	Paolo
			Richter	Oskar
Mittwoch, 16.02.	08:30	Treff	Stiegler	Lewin
	08:40 - 09:00	Laufschule / Springseil / Athletik	Mohamed	Joshua
	09:30 - 10:30	Eis	Wüst	Aris
	11:15	Mittag		
	11:45 - 13:15	Pause		
	13:30 - 14:15	<u>Stadtsportspiele - Athletikwettkampf</u>		
	anschl.	Snack / Vesper		
	15:00 - 16:00	Eis		
<b>Donnerstag, 17.02.</b>	<b>07:30</b>	<b>Treff</b>		
<b>NEU!</b>	08:00-08:50	Eis		
	09:15	Frühstück		
	10:45-11:30	Athletik		
	12:30-13:20	Eis		
	13:35	Mittag		
	15:15-16:00	Athletik; anschl. Vesper und Ende		
Freitag, 18.02.	08:30	Treff		
	08:40 - 09:00	Laufschule / Springseil / Athletik		
	09:30 - 10:30	Eis		
	11:15	Mittag		
	11:45 - 13:15	Pause		
	13:30 - 14:15	Athletik		
	anschl.	Snack / Vesper		
	15:00 - 16:00	Eis		