

Trainingslagerplan

U15

02. - 06. Oktober 2017

Montag, 02.10.	11:00	Treff
	11:15	Begrüßung
	11:45 - 12:45	Athletik (ESG)
	13:30 - 14:20	Eis
	14:30	Mittagessen
	15:00 - 16:00	Pause
	16:00	Vesper
	16:45 - 17:45	Eis
Dienstag, 03.10.	09:30	Treff
	10:00 - 11:00	Eis
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 14:00	Pause
	14:30 - 15:30	Athletik (Turnhalle)
	16:00	Vesper
	17:00 - 18:00	Video/Theorie
	18:45 - 19:45	Eis
Mittwoch, 04.10.	11:15	Treff
	11:45 - 12:45	Athletik (Turnhalle)
	13:30 - 14:20	Eis
	14:30	Mittagessen
	15:00 - 16:30	Pause
	17:00	Vesper
	18:00 - 19:00	Eis
	Donnerstag, 05.10.	07:15
07:40 - 08:30		Eis
09:00		Frühstück
11:30 - 12:30		Athletik (Turnhalle)
12:45		Mittagessen
13:15 - 15:00		Pause
15:15		Vesper
16:30 - 17:20		Eis
Freitag, 06.10.	11:15	Treff
	11:45 - 12:45	Athletik (Turnhalle)
	13:30 - 14:30	Eis
	14:45	Mittagessen
	15:15 - 16:15	Pause
	16:15	Vesper
	17:15 - 18:15	Eis (Abschlussspiel)