

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

11. KW

12. - 18. März

Team	Jg	Montag 12.3.	Dienstag 13.3.	Mittwoch 14.3.	Donnerstag 15.3.	Freitag 16.3.	Samstag 17.3.	Sonntag 18.3.
Sperrzeiten EFC								
Projekte	KiTa GTA	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis 14:00-14:45 Inline Com	09:00-09:45 Eis 13:30-14:30 Inline RB	09:00-09:45 Eis 13:30-15:00 Inline FI	09:00-09:45 Eis		
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11./12.	10:00-11:20 Turnhalle	06:30-07:20 Eis 06:30-07:20 Eis 10:00-11:20 Turnhalle 10:00-11:20 Turnhalle	10:00-11:20 Turnhalle	07:00-07:50 Eis 10:00-11:20 Turnhalle 10:00-11:20 Turnhalle	10:00-11:20 Turnhalle		
Laufgruppe	minis beginner	16:30 Treff 16:45-17:45 Athletik		16:45 Treff 17:00-18:00 Turnhalle				
U8	rookie peewee	16:30 Treff 16:45-17:45 Athletik		16:45 Treff 17:00-18:00 Turnhalle				
U10	young	16:30 Treff 16:45-17:45 Athletik	06:30-07:20 Eis	16:45 Treff 17:00-18:00 Turnhalle	07:00-07:50 Eis		U10 A 4-5 Kids mit Leipzig in Dorfen U10 A in Ostrov s. Schaal Treff	U10 A in Ostrov s. Schaal Treff
U12	2006-2007	15:15 Treff 15:30-16:30 Athletik	06:30-07:20 Eis	15:45 Treff 16:00-17:00 Turnhalle	07:00-07:50 Eis früh alle, spät nur MK1 19:00-19:40 Athletik 20:00-20:50 Eis		14:00-14:50 Eis U12 MK2 in Braunlage 12:30 Treff/Abf. 16:45 Spielbeginn	U12 MK2 in Taucha 06:45/09:30 Treff/Abf.
U14	2004-2005	15:15 Treff 15:30-16:30 Athletik	06:30-07:20 Eis	15:45 Treff 16:00-17:00 Turnhalle	07:00-07:50 Eis 19:00-19:40 Athletik 20:00-20:50 Eis		U14 MK1 in FASS 10:00/14:00 Treff/Spiel U14 ETC gg. Wsw 17:30 Spielbeginn	U14 ETC gg. Wsw 09:00 Spielbeginn
U16	2002-2003	20:00 Treff 20:30-21:30 Eis		17:45 Treff 18:00-19:00 Turnhalle	19:00-19:40 Athletik 20:00-20:50 Eis (18:45-20:00 Eis in Cr.) Sch BL in Crimmitschau		U14 MK2 in Taucha 06:45/09:30 Treff/Spiel	Try-Out U16 BL 14:00-15:45 Eis
U19	1999-2001	20:00 Treff 20:30-21:30 Eis		17:45 Treff 18:00-19:00 Turnhalle	20:30 Treff 21:00-22:00 Eis		U18 ODM in Crimmitschau 10:30 Spielbeginn	Try-Out DNL 14:00-15:45 Eis
Regio		20:00 Treff 20:30-21:30 Eis			20:30 Treff 21:00-22:00 Eis		Fanparty ab 12:00	
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			19:00-20:30 Turnhalle				

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

**UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE**
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz
Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!
<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSPENDER



Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!
Jetzt mitmachen

