

Trainingslagerplan

U11/U13

08. - 11. August 2018

Mittwoch, 08.08.	07:15	Treff
	07:30	Begrüßung
	08:15 - 09:15	Eis
	09:45	Frühstück
	10:45 - 11:45	Athletik
	12:00	Mittagessen
	12:45 - 14:45	Pause
	15:00	Vesper
	16:30-17:20	Eis
Donnerstag, 09.08.	06:30	Treff
	06:50 - 07:50	Eis
	08:30 - 09:30	Athletik
	09:45	Frühstück
	10:30 - 12:00	Pause
	12:30 - 13:20	Eis
	13:45	Mittagessen
	15:00 - 16:00	Athletik
	16:30	Vesper
Freitag, 10.08.	06:30	Treff
	06:50 - 07:50	Eis
	08:15 - 09:00	cool-down
	09:15	Frühstück
	10:30 - 11:30	Athletik
	11:45	Mittagessen
	12:15-13:30	Pause
	14:00-14:30	Eis - Auftritt MDR Vereinsommer
	14:30 - 16:00	Eisdisco
Samstag, 11.08.	10:15	Treff
	10:30 - 11:30	Athletik
	12:00	Mittagessen
	12:30-13:30	Pause
	14:00-14:50	Eis
	15:15	Vesper
	17:00-18:00	Eis (Trainingsspiel)