

Trainingslagerplan

U15

05.-08. August 2018

Sonntag, 05.08.	08:00	Treff
	08:15	Begrüßung
	08:45 - 09:45	Eis
	10:15 - 11:15	Athletik (ESG/TH)
	12:00	Mittagessen
	14:00 - 15:00	Eis
	15:15	Vesper
Montag, 06.08.	06:40	Treff
	07:00 - 07:50	Eis
	08:15 - 09:00	cool-down
	09:15	Frühstück
	10:30 - 11:30	Athletik (ESG/TH)
	11:45	Mittagessen
	13:30 - 14:20	Eis
	14:45 - 15:15	cool-down
15:30	Vesper	
Dienstag, 07.08.	06:40	Treff
	07:00 - 07:50	Eis
	08:15 - 09:00	cool-down
	09:15	Frühstück
	10:00 - 12:00	Pause
	12:30 - 13:20	Eis
	13:45	Mittagessen
	15:00 - 16:00	Athletik (TH)
	16:15	Vesper
Mittwoch, 08.08.	06:40	Treff
	07:00 - 08:00	Eis
	08:15 - 09:00	cool-down
	09:15	Frühstück
	11:30-12:20	Eis (Trainingsspiel)
	12:45	Mittagessen
	14:00-15:00	Athletik (TH)
	15:15	Vesper