

Trainingslagerplan

U12

08. - 12. Oktober 2018

Montag, 08.10.	06:30	Treff
	07:00 - 08:00	Eis
	08:30	Frühstück + Begrüßung
	10:00 - 11:00	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 13:15	Pause
	13:45 - 14:45	Eis (<i>mit U9</i>) <i>Stationstraining</i>
	15:15	Vesper
Dienstag, 09.10.	07:10	Treff
	07:30 - 08:45	Eis
	09:35	Frühstück
	10:50 - 11:45	Athletik (Turnhalle)
	12:15	Mittagessen
	12:45 - 14:30	Pause
	14:45	Vesper
	15:35 - 16:05	Eis (<i>mit U9</i>) <i>Stationstraining</i>
16:15 - 16:45	Eis (<i>mit U9</i>) <i>Querfeldspiele</i>	
Mittwoch, 10.10.	07:00	Treff
	07:15	Eis (freiwillig)
	07:30 - 08:45	Eis
	09:00	Frühstück
	10:00 - 11:00	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 13:30	Pause
	13:30 - 14:00	Theorie
14:20	Vesper	
15:00 - 16:30	Eis	
Donnerstag, 11.10.	07:00	Treff
	07:15	Eis (freiwillig)
	07:30 - 08:45	Eis
	09:15	Frühstück
	11:00 - 12:00	Athletik (Turnhalle)
	12:30	Mittagessen
	13:30 - 14:30	Pause
	15:00 - 16:30	Eis
Freitag, 12.10.	07:00	Treff
	07:15	Eis (freiwillig)
	07:30 - 08:45	Eis
	08:30	Frühstück
	10:00 - 11:00	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 13:15	Pause
	13:45 - 16:00	Eis (<i>mit U9</i>) <i>Abschlussturnier</i>
16:15	Vesper	