

# Trainingslagerplan

U15

08. - 12. Oktober 2018

---

Montag, 08.10.	11:00	Treff
	11:15	Begrüßung
	11:30 - 12:00	Athletik - warm up (ESG)
	12:30 - 13:30	Eis
	13:45	Mittagessen
	14:15 - 15:45	Pause
	16:00-17:00	Athletik (Turnhalle)
	17:30	Vesper
	18:30 - 19:30	Eis
Dienstag, 09.10.	11:30	Treff
	11:45-12:45	Athletik - (Turnhalle)
	13:00	Mittagessen
	13:30 - 14:30	Pause
	14:45 - 15:35	Eis
	15:50	Vesper
	16:45 - 17:45	Eis
Mittwoch, 10.10.	11:30	Treff
	12:00 - 13:00	Athletik - (Turnhalle)
	13:45 - 14:45	Eis
	15:00	Mittagessen
	15:30 - 16:15	Pause + Vesper
	16:45 - 18:15	Eis
Donnerstag, 11.10.	11:30	Treff
	12:00 - 13:00	Athletik - (Turnhalle)
	13:45 - 14:45	Eis
	15:00	Mittagessen
	15:30 - 16:15	Pause + Vesper
	16:45 - 18:15	Eis
Freitag, 12.10.	11:00	Treff
	11:30 - 12:00	Athletik - warm up (ESG)
	12:30 - 13:30	Eis
	13:45	Mittagessen
	14:30-15:30	Athletik (Turnhalle)
	16:15 - 17:15	Eis - Abschlussspiel
	17:30	Vesper