

Trainingslagerplan

U9

08. - 12. Oktober 2018

Montag, 08.10.	07:15	Treff
	07:45 - 08:45	Eis
	09:15	Frühstück + Begrüßung
	11:00-12:00	Athletik (Turnhalle)
	12:15	Mittagessen
	12:45 - 13:15	Pause
	13:45 - 14:45	Eis (<i>mit U12</i>) <i>Stationstraining</i>
	15:15	Vesper
Dienstag, 09.10.	07:15	Treff
	07:45-08:45	Eis (TrH)
	09:05	Frühstück
	10:00 - 10:50	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 13:45	Pause
	14:00	Vesper
	15:35-16:05	Eis (<i>mit U12</i>) <i>Stationstraining</i>
16:15-16:45	Eis (<i>mit U12</i>) <i>Querfeldspiele</i>	
Mittwoch, 10.10.	07:00	Treff
	07:15	Eis (freiwillig)
	07:30 - 08:45	Eis
	09:20	Frühstück
	11:00-12:00	Athletik (Turnhalle)
	12:30	Mittagessen
	13:00 - 14:30	Pause
	15:00-16:30	Eis
Donnerstag, 11.10.	07:00	Treff
	07:15	Eis (freiwillig)
	07:30 - 08:45	Eis
	08:30	Frühstück
	10:00 - 11:00	Athletik (Turnhalle)
	11:30	Mittagessen
	12:00 - 13:30	Pause
	13:30-14:00	Theorie
14:20	Vesper	
15:00 - 16:30	Eis	
Freitag, 06.10.	07:00	Treff
	07:15	Eis (freiwillig)
	07:30 - 08:45	Eis
	09:15	Frühstück
	11:00-12:00	Athletik (Turnhalle)
	12:15	Mittagessen
	12:45 - 13:15	Pause
	13:45-16:00	Eis (<i>mit U12</i>) <i>Abschlussturnier</i>
16:15	Vesper	