

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

3. KW

14.-20.1.2019

Team	Jg	Montag 14.1.	Dienstag 15.1.	Mittwoch 16.1.	Donnerstag 17.1.	Freitag 18.1.	Samstag 19.1.	Sonntag 20.1.
<b>Sperrzeiten EFC</b>					16:15-18:30	16:15-20:15		
<b>Projekte</b>	<b>KiTa GTA</b>	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis TrH 15:00-15:45 Eis	08:45-09:30 Eis TrH	08:45-09:30 Eis TrH		
<b>VSU</b>	5./6. 7./8. 9./10. 11./12.	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 07:00-08:20 Eis 10:40-11:20 Eis 10:40-11:20 Eis	10:00-11:20 Athletik TH 10:00-11:20 Athletik TH	07:00-08:20 Eis 10:00-11:00 Eis 10:00-11:00 Eis	10:00-11:20 Athletik		
<b>U7</b>	<b>Laufgruppe 2012 und jünger</b>		16:45-17:45 Eis 16:45-17:45 Eis	16:00-17:00 Turnhalle 16:00-17:00 Turnhalle		15:00-15:50 Eis 15:00-15:50 Eis	08:30-10:30 Itp-Turnier 08:30-10:30 Itp-Turnier	
<b>U9</b>	<b>2010-2011</b>		16:45-17:45 Eis	16:00-17:00 Turnhalle 2010er siehe U11		15:00-15:50 Eis	08:30-10:30 Itp-Turnier für Quereinsteiger 2011 U9 LK1 in Crimm. 10:30 Turnierbeg.	
<b>U11</b>	<b>2008-2009</b>		15:00-16:00 Eis 16:15-16:45 Athletik "Seilspringen"	15:00-15:45 Eis Technik 15:45-16:45 Eis 17:05-18:00 Turnhalle plus U7-U11 Torhüter	15:00-16:15 Eis	15:25-16:15 Eis		
<b>U13</b>	<b>2006-2007</b>	2006er siehe U15	2007er siehe U11 2006er siehe U15	2007er siehe U11 2006er siehe U15	15:00-16:15 Eis 2006er teils StPTR	2007er siehe U11	U13 LK2 in Leipzig 07:00 Treff 09:30 Spielbeginn	
<b>U15</b>	<b>2004-2005</b>	17:15-17:50 Athletik 18:20-19:30 Eis	15:40-16:30 Eis 16:50-17:10 Athletik	17:00-17:40 Athletik 18:00-19:00 Eis	15:00-16:15 Eis 17:30-18:30 U15 StPTR 17:00 Treff		U15 Sel in Krefeld 19:00 Spielbeginn U15 LK1 gegen DD 10:45 Spielbeginn	U15 Sel in Krefeld 10:00 Spielbeginn
<b>U17</b>	<b>2002-2003</b>	18:15-19:15 Athletik 19:45-20:45 Eis	ODM siehe U15 Sch BL hat frei!	18:00-19:00 Turnhalle 19:15-20:15 Eis	Sch BL in Crimmitschau	Sch BL in Crimmitschau	U17BL in Cr. gg. Krefeld 17:30 Spielbeginn	U17BL in Krefeld 09:00 Spielbeginn
<b>U20</b>	<b>1999-2001</b>	18:15-19:15 Athletik 19:45-20:45 Eis		19:00-20:00 Turnhalle 20:30-21:30 Eis	19:15-20:15 Turnhalle 20:45-21:45 Eis	19:10-19:45 Theo/Athl 20:15-21:15 Eis	U20 ODM in Jonsdorf 11:00 Spielbeginn Chemnitz-Bad Nauheim 13:30 Spielbeginn	U20 ODM gg. Jonsd. In Cr. 15:30 Spielbeginn
<b>Regio</b>				20:30-21:30 Eis	19:15-20:15 Turnhalle 20:45-21:45 Eis	20:15-21:15 Eis	Crashers-Blues ? Treff 17:00 Spielbeginn	
<b>Hobby</b>	<b>Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige</b>		21:30-22:30 Neumann	21:45-23:00 Eis 20:00-21:00 Turnhalle		21:30-22:45 Eis		19:00 Spielbeginn 08:30-09:30 Eis

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

**UNTERSTÜTZE UNS  
PER SMARTPHONE**  
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt  
Förderung des Eishockey Nachwuchses in  
Chemnitz  
Scan den Herzcode und  
erfahre wie es geht!  
<https://smoo.st/it/6xq49>

**BILDUNGSPENDER**



**Kostenlos helfen:  
Unseren Verein mit  
einem Einkauf bei  
über 1.600 Shops  
unterstützen!**

**Jetzt mitmachen**

