

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

4. KW

21.-27.1.2019

Team	Jg	Montag 21.1.	Dienstag 22.1.	Mittwoch 23.1.	Donnerstag 24.1.	Freitag 25.1.	Samstag 26.1.	Sonntag 27.1.
Sperrzeiten EFC				20:15-22:30	16:30-18:45			
Projekte	KiTa GTA	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis TrH 15:00-15:45 Eis	08:45-09:30 Eis TrH	08:45-09:30 Eis TrH		
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11./12.	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 07:00-08:20 Eis 10:40-11:20 Eis 10:40-11:20 Eis	10:00-11:20 Athletik TH 10:00-11:20 Athletik TH	07:00-08:20 Eis 10:00-11:00 Eis 10:00-11:00 Eis	10:00-11:20 Athletik		
U7	Laufgruppe 2012 und jünger		16:45-17:45 Eis 16:45-17:45 Eis	16:00-17:00 Turnhalle 16:00-17:00 Turnhalle	15:00-15:50 Eis 15:00-15:50 Eis	16:15-17:15 Eis 16:15-17:15 Eis	U7 Turnier in Leipzig 07:15 Treff 09:30 Turnierbeg. 08:30-09:45 ltp	
U9	2010-2011		16:45-17:45 Eis	16:00-17:00 Turnhalle 2010er siehe U11	15:00-15:50 Eis 2010er siehe U11	16:15-17:15 Eis	08:30-09:45 ltp 2010er siehe U11	U9 LK2 in Erfurt 06:15 Treff 09:00 Turnierbeg.
U11	2008-2009		15:00-16:00 Eis 16:15-16:45 Athletik "Seilspringen"	15:00-15:45 Eis Technik 15:45-16:45 Eis 17:05-18:00 Turnhalle plus U7-U11 Torhüter	15:40-16:30 Eis	16:45-17:05 Athl. Treppe 17:30-18:20 Eis	U11 LK2 in Schönheide 08:00 Treff 10:30 Turnierbeg. 08:30-09:45 ltp	
U13	2006-2007	2006er siehe U15	2007er siehe U11 2006er siehe U15	15:00-15:45 Eis Technik 15:45-16:45 Eis	2007er siehe U11 2006er siehe U15	2007er siehe U11 2006er siehe U15	U13 LK1 gg Wsw 08:45 Treff 10:15 Spielbeginn	
U15	2004-2005	17:15-17:50 Athletik 18:20-19:30 Eis	15:40-16:30 Eis 16:50-17:10 Athletik	17:00-17:40 Athletik 18:00-19:00 Eis	18:00-18:20 Athletik 18:45-20:00 Eis	15:00-16:00 Eis U15 LK1 in Erfurt 16:00 Treff 18:30 Spielbeginn	U15 LK1 gg Wsw 11:15 Treff 12:45 Spielbeginn	
U17	2002-2003	18:15-19:15 Athletik 19:45-20:45 Eis	ODM siehe U15 Sch BL hat frei!	17:00-17:40 Athletik 18:00-19:00 Eis	ODM siehe U15 Sch BL in Crimmitschau	ODM siehe U15 Sch BL in Crimmitschau	U17BL in Köln 19:00 Spielbeginn	U17BL in Krefeld 12:00 Spielbeginn
U20	1999-2001	18:15-19:15 Athletik 19:45-20:45 Eis		18:00-19:00 Turnhalle 19:15-20:15 Eis	19:15-20:00 Turnhalle 20:15-21:30 Eis	18:45-19:15 Theorie 19:35-21:00 Eis		
Regio				19:15-20:15 Eis	19:15-20:00 Turnhalle 20:15-21:30 Eis		Crashers-Halle ? Treff 16:30 Spielbeginn	
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige		21:30-22:30 Neumann	22:30-23:30 Eis 20:00-21:00 Turnhalle		21:15-22:30 Eis		19:00 Spielbeginn 08:30-09:30 Eis

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

**UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE**
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz
Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!
<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSSPENDER



**Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!**
Jetzt mitmachen

