

# Trainingslagerplan

U15

18. - 22. Februar 2019

---

Montag, 18.02.

11:15	Treff
11:25	Begrüßung
11:40 - 12:10	Athletik - warm up (Turnhalle)
12:30 - 13:30	Eis
13:45	Mittagessen
14:15 - 15:45	Pause
16:00 - 17:00	Athletik (Turnhalle)
17:30	Vesper
18:30 - 19:30	Eis

Dienstag, 19.02.

07:15	Treff
07:45 - 08:45	Eis
09:30	Frühstück
10:00 - 11:00	Athletik - (ESG)
12:00	Mittagessen
12:30 - 14:00	Pause
14:15 - 14:35	Athletik - warm up (ESG)
15:00 - 16:15	Eis
16:30	Vesper (in der Kabine)

Mittwoch, 20.02.

11:30	Treff
12:00 - 13:00	Athletik - (Turnhalle)
13:45 - 14:45	Eis
15:00	Mittagessen
15:30 - 16:30	Pause
16:45 - 17:30	Athletik (Turnhalle)
18:00 - 19:00	Eis

*!!! 12:00 Abfahrt U13 nach Berlin !!! 16:15 gegen Eisbären !!!*

Donnerstag, 21.02.

11:30	Treff
12:00 - 13:00	Athletik - (Turnhalle)
13:45 - 14:45	Eis
15:00	Mittagessen
15:30 - 16:30	Pause
16:40 - 17:10	Athletik (Turnhalle)
17:30-18:30	Eis

Freitag, 22.02.

11:00	Treff
11:30 - 12:00	Athletik - warm up (ESG)
12:30 - 13:30	Eis
13:45	Mittagessen
14:30-15:30	Athletik (Turnhalle)
16:15 - 17:15	Eis - Abschlussspiel
17:30	Vesper (in der Kabine)