

# Trainingslagerplan

U12

18. - 22. Februar 2019

---

Montag, 18.02.	07:15	Treff
	07:45 - 08:45	Eis
	09:45	Frühstück + Begrüßung
	10:50 - 11:40	Athletik (Turnhalle)
	12:00	Mittagessen
	12:30 - 13:15	Pause
	13:45 - 14:45	Eis <i>Querfeldspiele</i>
	15:15	Vesper (in der Kabine)
Dienstag, 19.02.	09:15	Treff
	10:35 - 11:25	Athletik (Turnhalle)
	11:50	Mittagessen
	12:20 - 13:15	Pause
	13:45 - 14:45	Eis
	15:15	Vesper, anschl. bis 16:00 Pause
	16:30 - 17:45	Eis <i>Querfeldspiele</i>
	Mittwoch, 20.02.	07:15
07:45 - 08:45		Eis
09:45		Frühstück
10:50 - 11:40		Athletik (Turnhalle)
12:00		Mittagessen
12:30 - 14:00		Pause
14:15 - 14:45		Theorie
15:00		Vesper
15:50 - 16:45		Eis <i>Querfeldspiele</i>
Donnerstag, 21.02.	07:15	Treff
	07:45 - 08:45	Eis
	09:45	Frühstück
	10:50 - 11:40	Athletik (Turnhalle)
	12:00	Mittagessen
	12:30 - 14:15	Pause
	14:30 - 15:00	Theorie
	15:15	Vesper
	15:00-16:00	Eis
	16:15-17:15	Eis <i>Querfeldspiele</i>
Freitag, 22.02.	07:15	Treff
	07:45 - 08:45	Eis
	09:45	Frühstück
	10:50 - 11:40	Athletik (Turnhalle)
	12:10	Mittagessen
	12:40-14:30	Pause - aktive Erholung!
	13:45-14:45	Eis
	15:00-16:00	Eis <i>Abschlussturnier</i>
	16:15	Vesper (in der Kabine)