

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

9. KW

25.2.-3.3.2019

Team	Jg	Montag 25.2.	Dienstag 26.2.	Mittwoch 27.2.	Donnerstag 28.2.	Freitag 1.3.	Samstag 2.3.	Sonntag 3.3.
Sperrzeiten EFC				18:00-20:00		16:45-19:00		
Projekte	KiTa GTA							
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11./12.							
U7	Laufgruppe 2012 und jünger		16:45-17:45 Eis 16:45-17:45 Eis	15:45-16:45 Eis plus U7-U11 Torhüter	16:15-17:15 Eis 16:15-17:15 Eis			
U9	2010-2011		16:45-17:45 Eis 2010er siehe U11	15:45-16:45 Eis plus U7-U11 Torhüter	16:15-17:15 Eis 2010er siehe U11			
U11	2008-2009		15:00-15:30 Eis Technik 15:30-16:30 Eis anschl. "Seilspringen"	15:45-16:45 Eis plus U7-U11 Torhüter	15:00-16:00 Eis anschl. "Treppe"			
U13	2006-2007	2006er siehe U15	U13 siehe U11	2007er siehe U11	2007er 2006er siehe U15			U13 LK1 gg ETC Crim. 06:30 Treff 07:30 Spielbeginn
U15	2004-2005	17:15-17:50 Athletik 18:20-19:30 Eis			16:20-17:05 Athletik 17:30-18:30 Eis			
U17	2002-2003	17:15-17:50 Athletik 18:20-19:30 Eis			ODM Jug BL siehe U15 siehe U20		U17 in Crimm. gg. Iserlohn 17:30 Treff	
U20	1999-2001	18:15-19:15 Athletik 19:45-20:45 Eis		20:00-21:15 Eis	19:15-20:15 Turnhalle 20:45-21:45 Eis		DNL gg. Wolfsburg 13:30 Spielbeginn	U20 ODM in Paul-Heyse 15:30 Spielbeginn
Regio		18:15-19:15 Athletik 19:45-20:45 Eis		20:00-21:15 Eis	19:15-20:15 Turnhalle 20:45-21:45 Eis		Crashers-Schönheide 14:30 Treff 16:30 Spielbeginn	Hamburg-Crashers ? Treff 18:30 Spielbeginn
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige		21:30-22:30 Neumann	21:30-22:45 Eis 20:00-21:00 Turnhalle 13:45-15:30 Barth.		14:45-23:00 Turnier	08:00-12:30 Turnier	19:00 Spielbeginn

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

**UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE**
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz
Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!
<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSSPENDER



Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!
Jetzt mitmachen

