

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

34. KW

19.8.-25.8.2019

Team	Jg	Montag 19.08.	Dienstag 20.08.	Mittwoch 21.08.	Donnerstag 22.08.	Freitag 23.08.	Samstag 24.08.	Sonntag 25.08.
Sperrzeiten EFC								
Projekte	KiTa GTA							
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	10:00-11:20 Turnhalle	06:30-07:20 Eis 06:30-07:20 Eis 10:00-11:20 Turnhalle 10:00-11:20 Turnhalle	11:10-12:00 Eis (davor 10:00-10:40 TH)	06:50-07:50 Eis 10:00-11:20 Turnhalle 10:00-11:20 Turnhalle	10:00-11:20 Turnhalle		
U7	Laufgruppe 2013 und jünger	16:30-17:30 Athletik		17:00-18:00 Turnhalle			14:00-14:50 Eis	15:00-15:50 Eis NEU!
U9	2011-2012	16:30-17:30 Athletik		17:00-18:00 Turnhalle			14:00-14:50 Eis	15:00-15:50 Eis NEU!
U11	2009-2010	17:40-18:45 Athletik		16:00-17:00 Turnhalle	19:00-19:45 Athletik 20:15-21:05 Eis		14:00-14:50 Eis U11 Turnier in Crimm. 08:00 Abfahrt 19:00 zurück	15:00-15:50 Eis U11 Turnier in Crimm. 07:00 Abfahrt 15:30 zurück
U13	2007-2008	17:40-18:45 Athletik		16:00-17:00 Turnhalle	19:00-19:45 Athletik 20:15-21:05 Eis		14:00-14:50 Eis U13 Turnier in Erfurt 07:15 Abfahrt 21:00 zurück	15:00-15:50 Eis U13 Turnier in Erfurt 08:00 Abfahrt 16:30 zurück
U15	2005-2006	17:40-18:45 Athletik		18:00-19:30 Turnhalle	18:30-19:30 Eis in Crimmitschau Fahrer gesucht! 17:15	17:15-18:15 Eis in Crimmitschau Fahrer gesucht! 16:00		14:00-14:50 Eis
U17	2003-2004	19:45-20:45 Eis in Crimmitschau Fahrer gesucht! 18:30 Abfahrt	U17 BL-A FS gg. USA 18:30 Spielbeginn in Crimmitschau	18:00-19:30 Turnhalle	19:45-20:45 Eis in Crimmitschau Fahrer gesucht! 18:30 Abfahrt	17:00-19:30 Theorie/Eis in Crimmitschau Fahrer gesucht! 16:15	U17 BL-B in Wsw 11:15 Treff 15:00 Spielbeginn NEU!	14:00-14:50 Eis U17 BL-A in Sokolov 10:30 Treff 14:30 Spielbeginn
U20	2000-2002	20:00 Treff 20:30-21:45 Eis	18:45 Treff 19:00-20:00 Athletik 20:30-21:30 Eis mit Crimmitschau		19:30 Treff 19:45-20:45 Athletik 21:15-22:15 Eis	18:15 Treff 18:30 Abfahrt 19:45-20:45 Eis in Crimmitschau		Sokolov-Chemnitz 13:30 Treff 14:00 Abfahrt 17:30 Spielbeginn
Regio		19:00 Meeting/ Ausrüstungsausgabe 20:30-21:45 Eis			20:30 Treff 21:15-22:15 Eis			
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige	22:00-23:00 Eis		20:30-21:30 Turnhalle 18:00 Orga TUR				

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

**UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE**
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz
Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!
<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSSPENDER



Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!
Jetzt mitmachen

