

Trainingslagerplan

Gruppe 1

Jg. 2004er Mädchen + 2007-2010

14.-18. Oktober 2019

Trainer: Buschmann, Charousek

ÜL: Günther, Reid

Teilnehmer:

Montag, 14.10.2019	06:45	Treff	Hylla Mathea Börner Preußler Zieseniß Dunka Emsel Nötzel Pomje Wüst Barthold Brottka Eidam Güths Ruzicka Seidel Thiele Vilt Delling Delling Geist Lammich Mohamed Schimanz
	07:00	Begrüßung /Einteilung+Trikots	
	07:30-08:45	Eis - <i>Torhüter als Feldspieler</i>	
	09:00	Frühstück	
	10:00-11:00	Athletik - Turnhalle	
	11:15	Mittagessen	
	12:30-13:30	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>	
	13:50	Vesper	
	14:00-15:00	Spiele - Turnhalle	
	15:15	Ende	
Dienstag 15.10.2019	08:45	Treff	
	09:00-10:00	Athletik - Turnhalle	
	10:15-10:45	Theorie/Frühstück	
	11:00	Mittagessen	
	12:30-13:30	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>	
	14:00	Vesper	
	15:00-16:15	Eis	
	16:30	Ende	
Mittwoch, 16.10.2019	08:45	Treff	
	09:00-10:00	Athletik - Stocktechnik ESG	
	10:15-10:45	Theorie/Frühstück	
	11:00	Mittagessen	
	12:30-13:30	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>	
	14:00	Vesper	
	15:00-16:15	Eis	
	16:30	Ende	
Donnerstag, 17.10.2019	08:45	Treff	
	09:00-10:00	Athletik - Turnhalle	
	10:15-10:45	Theorie/Frühstück	
	11:00	Mittagessen	
	12:30-13:30	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>	
	14:00	Vesper	
	14:45-15:45	Spiele - Turnhalle	
	16:15-17:15	Eis	
	17:30	Ende	
Freitag, 18.10.2019	08:45	Treff	
	09:00-10:00	Athletik - Turnhalle	
	10:15-10:45	Theorie/Frühstück	
	11:00	Mittagessen	
	12:30-13:30	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>	
	14:00	Vesper	
	14:45-15:45	Spiele - Turnhalle	
	16:15-17:15	Eis	
	17:30	Ende	