

Trainingslagerplan

Gruppe 2

Jg. 2010er Mädchen + 2009 und jünger

14.-18. Oktober 2019

Trainer: Rentzsch, Schaal	ÜL: Prokopovics, Miccoli, Schaufuß, Anklam	Teilnehmer:		
Montag, 14.10.2019	06:45	Treff	Bergert	
	07:00	Begrüßung /Einteilung+Trikots	Weinhold	
	07:30-08:45	Eis - <i>Torhüter als Feldspieler</i>	Barthold	
	09:30	Frühstück	Fischer	
	10:30-11:30	Athletik - Stocktechnik ESG	Kalus	
	11:45	Mittagessen	Matzick	
	12:15-13:15	Pause	Monse	
	13:45-14:45	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>	Renatus	
	15:00	Vesper	Schönberger	
	15:15	Ende	Vogel	
	Dienstag 15.10.2019	07:00	Treff	Dudeck
07:30-08:45		Eis - <i>Torhüter als Feldspieler</i>	Ebberle	
09:00		Frühstück	Eichhorn	
10:00-11:00		Athletik - Turnhalle	Helke	
11:30		Mittagessen	Kopmann	
11:45-13:15		Pause (Kino)	Schimanz	
13:45-14:45		Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>	Weinhold	
15:15		Vesper	Vilt	
15:30		Ende		
Mittwoch, 16.10.2019		07:00	Treff	
		07:30-08:45	Eis - <i>Torhüter als Feldspieler</i>	
	09:00	Frühstück		
	10:00-11:00	Athletik - Turnhalle		
	11:30	Mittagessen		
	11:45-13:15	Pause (Kino)		
	13:45-14:45	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>		
	15:15	Vesper		
	15:30	Ende		
	Donnerstag, 17.10.2019	07:00	Treff	
		07:30-08:45	Eis - <i>Torhüter als Feldspieler</i>	
09:00		Frühstück		
10:00-11:00		Athletik - Turnhalle		
11:30		Mittagessen		
11:45-13:15		Pause (Kino)		
13:15		Spazieren/Spielplatz		
14:15		Vesper		
15:00-16:00		Eis		
16:15		Ende		
Freitag, 18.10.2019		07:00	Treff	
	07:30-08:45	Eis - <i>davon 45min Torhüter 1/3, Spieler 2/3</i>		
	09:00	Frühstück		
	10:00-11:00	Athletik - Turnhalle		
	11:30	Mittagessen		
	11:45-13:15	Pause (Kino)		
	13:15	Spazieren/Spielplatz		
	14:15	Vesper		
	15:00-16:00	Eis		
	16:15	Ende		