

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

41. KW

07.10.-13.10.2019

Team	Jg	Montag 7.10.	Dienstag 8.10.	Mittwoch 9.10.	Donnerstag 10.10.	Freitag 11.10.	Samstag 12.10.	Sonntag 13.10.
<b>Sperrzeiten EFC</b>								
Projekte	KiTa GTA	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis 15:00-15:30 Eis	08:45-09:30 Eis 15:00-15:45 Eis	08:45-09:30 Eis	08:45-09:30 Eis		
Torhüter			10:40-11:20 2005-2002	15:45-16:45 2009-2005	16:15-17:15 2012-2009			
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 07:00-08:20 Eis 10:40-11:20 Eis 10:40-11:20 Eis	11:10-12:00 Eis (davor 10:00-10:40 TH)	07:00-08:20 Eis 10:00-11:00 Eis 10:00-11:00 Eis	10:00-11:20 Athletik		
U7	Laufgruppe 2013 und jünger		16:45-17:45 Eis	16:00-17:00 Turnhalle	16:15-17:15 Eis		08:30-10:00 Eis	
U9	2011-2012		16:45-17:45 Eis	16:00-17:00 Turnhalle	16:15-17:15 Eis	15:00-16:00 Spiel Querf.	08:30-10:00 Eis <b>U9 in Weiden</b> 07:15 Abfahrt 10:00 Spiel	
U11	2009-2010		15:00-15:30 Technik Eis 15:30-16:30 Eis	15:00-15:45 Technik Eis 15:45-16:45 Eis 17:00-18:00 Turnhalle	15:00-16:00 Eis	15:00-16:00 Spiel Querf.	08:30-10:00 Eis	
U13	2007-2008		15:00-15:30 Technik Eis 15:30-16:30 Eis	15:00-15:45 Technik Eis 15:45-16:45 Eis 17:00-18:00 Turnhalle	alle Nichtausw.spieler siehe U11 - 15:00-16:00 17:45-18:45 U13 StützPTR in Crimm.	16:15-17:15 Eis	U13 LK1 gg. Preussen 11:45 Treff 13:15 Spiel	U13 LK1 gg. Preussen 10:00 Treff 11:30 Spiel
U15	2005-2006	17:30-18:10 Athletik 18:30-19:30 Eis		19:15-20:00 Athletik 18:00-19:00 Eis	alle Nichtausw.spieler siehe U11 - 15:00-16:00 17:30-18:30 U15 StützPTR in Chemnitz	17:30-18:20 Eis	U15 LK1 in Chemnitz 10:30 Spiel U15 LK2 in Leipzig 09:30 Spiel	
U17	2003-2004	17:30-18:10 Athletik 18:30-19:30 Eis		17:30-20:00 Eis <b>in Crimmitschau</b> Fahrer gesucht! 16:30 Abfahrt		17:30-18:00 Theorie 18:30-19:30 Eis <b>in Crimmitschau</b> 16:50 Abfahrt	U17 BL-A gg. Krefeld 17:45 Spielbeginn	U17 BL-A gg. Krefeld 09:00 Spielbeginn
U20	2000-2002	18:45-19:15 Athletik 19:45-20:45 Eis		18:00-18:45 Turnhalle 19:15-20:15 Eis	19:15-20:15 Turnhalle 20:45-21:45 Eis	18:45-19:15 Theorie 19:35-20:30 Eis		U20 in Kassel ? Treff 11:15 Spielbeginn
Regio				20:30-21:30 Eis		20:45-21:45 Eis	Crashers gg. Blues ? Treff 17:00 Spielbeginn	
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			21:45-23:00 Eis 20:00-21:00 Turnhalle		22:00-23:15 Eis		18:30-21:00 Hobby 07:30-08:30 Eis
			15:30-16:30 Sporthort		21:55-23:00 Eis Neumi			

UNTERSTÜTZE UNS  
PER SMARTPHONE  
ohne Geld auszugeben



UNTERSTÜTZE UNS  
PER SMARTPHONE  
ohne Geld auszugeben



BILDUNGSSPENDER



Kostenlos helfen:  
Unseren Verein mit  
einem Einkauf bei  
über 1.600 Shops  
unterstützen!

Jetzt mitmachen

