

Trainingslagerplan

Gruppe 2

Jg. 2008-2010

10.-14. Februar 2020

Trainer: Charousek

ÜL: Reid, Schneider

Montag, 10.02.2020

06:45 Treff
07:00 Begrüßung / Einteilung Trikots
07:30-08:45 Eis
09:30 Frühstück
10:15-11:15 Athletik - Turnhalle
12:00 Mittagessen
12:30-13:15 Pause
13:45-14:45 Eis
15:00 Vesper
15:15 Ende

Teilnehmer:

Juler 2006
Börner 2007
Preussler 2007
Emsel 2008
Fritzler 2008
Klug 2008
Nötzel 2008
Pomyje 2008
Wüst 2008

Dienstag 11.02.2020

08:30 Treff
08:45-09:45 Athletik - Turnhalle
10:00 Frühstück
10:30-12:00 Pause (Kino)
12:30-13:30 Eis + *Torwarttraining*
13:45 Mittagessen
15:15-15:35 warm up
15:50-16:40 Eis
17:00 Vesper
17:15 Ende

Barthold 2009
Brottka 2009
Eidam 2009
Güths 2009
Kahl 2009
Ruzicka 2009
Seidel 2009
Thiele 2009
Vilt 2009
Bergert 2010
Bersch 2010
Delling 2010

Mittwoch, 12.02.2020

08:30 Treff
08:45-09:45 Athletik - ESG
10:00 Frühstück
10:30-12:00 Pause (Kino)
12:30-13:30 Eis + *Torwarttraining*
13:45 Mittagessen
15:30-15:50 warm up
16:15-17:15 Eis
17:30 Vesper
17:45 Ende

Delling 2010
Fritzsche 2010
Geist 2010
Kasserra 2010
Mohamed 2010
Range 2010
Schimanz 2010
Weinhold 2010

Donnerstag, 13.02.2020

08:30 Treff
08:45-09:45 Athletik - Turnhalle
10:00 Frühstück
10:30-12:00 Pause (Kino)
12:30-13:30 Eis + *Torwarttraining*
13:45 Mittagessen
15:30-15:50 warm up
16:15-17:15 Eis
17:30 Vesper
17:45 Ende

Freitag, 14.02.2020

08:30 Treff
08:45-09:45 Athletik - Turnhalle
10:00 Frühstück
10:30-12:00 Pause (Kino)
12:30-13:30 Eis + *Torwarttraining*
13:45 Mittagessen
15:30-15:50 warm up
16:15-17:15 Eis
17:30 Vesper
17:45 Ende