

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

28. KW

6.7 -12.7.

Team	Jg	Montag 6.7.	Dienstag 7.7.	Mittwoch 8.7.	Donnerstag 9.7.	Freitag 10.7.	Samstag 11.7.	Sonntag 12.7.
Sperrzeiten EFC								
Projekte	KiTa GTA							
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.		10:00-11:15 Athletik 10:00-11:15 Athletik	10:00-11:15 Athletik 10:00-11:15 Athletik				
U7	Laufgruppe 2014 und jünger		16:00-17:00 Turnhalle		16:00-17:00 Roll/ESH		14:00-14:50 Eis	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U9	2012-2013		16:00-17:00 Turnhalle		16:00-17:00 Roll/ESH		14:00-14:50 Eis	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U11	2010-2011	15:45-16:45 Roll/ESH		16:00-17:00 Turnhalle		15:45-16:45 Roll/ESH	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	14:00-14:50 Eis
U14	2007-2009		16:30-17:45 ESG/ESH		16:30-17:45 ESG/ESH	16:30-17:45 Turnhalle	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	14:00-14:50 Eis
U17	2004-2006	15:15-16:45 ESG/ESH 10:00-11:15 Athletik	19:30-20:30 Eis 10:00-11:15 Athletik	17:00-18:15 Turnhalle 10:00-11:15 Athletik	15:15-16:30 Turnhalle	15:15-16:30 Turnhalle	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
TW	2004-2006	15:15-16:45 ESG/ESH	19:30-20:30 Eis 10:00-11:15 Athletik	17:00-18:15 Turnhalle	15:15-16:30 ESG	15:15-16:30 Turnhalle	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U20	2001-2003	18:30-19:30 Turnhalle 20:30-21:30 Eis	17:30-19:00 ESG 10:00-11:15 Athletik	18:15-19:45 Turnhalle 10:00-11:15 Athletik	18:00-19:15 Turnhalle		selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
Regio			19:00-20:00 Turnhalle					
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige			19:45-21:00 Turnhalle	19:00-20:30 ESH			

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz
Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!
<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSSPENDER



Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!

Jetzt mitmachen

