

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

32. KW

3.8. -9.8.

Team	Jg	Montag 3.8.	Dienstag 4.8.	Mittwoch 5.8.	Donnerstag 6.8.	Freitag 7.8.	Samstag 8.8.	Sonntag 9.8.
Sperrzeiten EFC								
Projekte	KiTa GTA							
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	Wir wünschen unseren SportlerInnen erholsame Ferien! Bleibt gesund! Bis 17. August! Euer Trainerteam						
U7	Laufgruppe 2014 und jünger	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U9	2012-2013	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U11	2010-2011	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U13	2007-2009	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U15	2007-2009	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U17	2004-2006	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
U20	2001-2003	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling	selbständig: Radfahren, Inlineskaten, Klettern, Schwimmen, kl. Spiele, Stickhandling
Regio			19:00-20:00 Turnhalle					
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige	19:00-20:00 ESH		19:45-21:00 Turnhalle	19:00-20:00 ESH			

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eisttraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

UNTERSTÜTZE UNS
PER SMARTPHONE
ohne Geld auszugeben



Unterstütze jetzt
Förderung des Eishockeynachwuchses in
Chemnitz
Scan den Herzcode und
erfahre wie es geht!
<https://smoo.st/it/6xq49>

BILDUNGSSPENDER



Kostenlos helfen:
Unseren Verein mit
einem Einkauf bei
über 1.600 Shops
unterstützen!

Jetzt mitmachen

