

Trainingslagerplan

Gruppe U9/U11

2011 - 2014

18.-22. Oktober 2021

Trainer: Rentzsch, Schaal, Schaufuß, Anklam, Deinats, Werner

Teilnehmer:

Montag, 18.10.2021	07:15	Treff	Heubach
	08:00-08:50	Eis	Richter
	09:15	Frühstück	Kalus
	10:15-11:15	Athletik	Scholz
	12:00	Mittagessen	Schönberger
	13:45-14:45	Eis	Vogel
	15:00	Vesper	Sprenger
	15:30	Ende	Thiele
Dienstag, 19.10.2021	08:30	Treff	Wunderlich
	08:45-09:45	Athletik	Barthold
	10:00	Frühstück	Baumann
	10:45-11:30	Theorie (Zweikampfverhalten)	Busgan
	12:30-13:30	Eis	Dudek
	13:45	Mittagessen	Eichhorn
	15:15-16:30	Eis	Voigt
	16:45	Vesper und Ende	Guk
Mittwoch, 20.10.2021	08:30	Treff	Helke
	08:45-09:45	Athletik	Herrmann
	10:00	Frühstück	Naumann
	10:45-11:30	Theorie (Offensive Prinzipien)	Schimanz
	12:30-13:30	Eis	Sprenger
	13:45	Mittagessen	Engel E.
	15:15-16:30	Eis	Kahl
	16:45	Vesper und Ende	Leibiger
Donnerstag, 21.10.2021	07:15	Treff	Meyer
	07:45-08:45	Eis	Nebel
	09:15	Frühstück	Schuhmann
	09:45-10:30	Theorie (Defensive Prinzipien)	Vilt
	10:45-11:45	Athletik	Engel K.
	12:30	Mittagessen	Kalus
	12:45-14:30	Kino	Ria
	15:00-16:00	Eis	Pflugbeil
Freitag, 22.10.2020	16:15	Vesper und Ende	Richter
	07:15	Treff	Mohamed
	07:45-08:45	Eis	Wüst
	09:15	Frühstück	
	09:45-10:30	Theorie (Wiederholung)	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:30	Mittagessen	
	12:45-14:30	Kino	
	15:00-16:00	Eis	
	16:15	Vesper und Ende	