

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

43. KW

25.-31.10.

Team	Jg	Montag 25.10.	Dienstag 26.10.	Mittwoch 27.10.	Donnerstag 28.10.	Freitag 29.10.	Samstag 30.10.	Sonntag 31.10.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte	KiTa								Charousek
	GTA								Stiegler
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien			U20
									Rentzsch
									Fritz
									U17
U7	Laufgruppe 2015 und jünger		17:00-17:50 Eis		16:15-17:15 Eis		08:30-10:00 Eis		Buschmann
									Strobelt
									U15
									Buschmann
U9	2013-2014		17:00-17:50 Eis 16:00-16:30 TW-Training U9/U11/U13		16:15-17:15 Eis		08:30-10:00 Eis		Charousek
									Buschmann
									Schaal
									U13
U11	2011-2012		15:00-15:50 Eis 16:00-16:30 TW-Training U9/U11/U13	16:00-16:50 Eis	15:00-16:00 Eis	16:15-17:15 Eis	U11 LK1 in Wsw 10:30 Treff 14:00 Spiel		U11
									Schaal
									Anklam
									Charousek
U13	2009-2010		16:00-16:50 Eis 16:00-16:30 TW-Training U9/U11/U13	15:00-15:50 Eis	17:30-18:30 Eis	15:00-16:00 Eis	U13 LK2 in Chemnitz 10:30 Spiel U13 Sel in Crimmitschau ??? Spiel		U7/U9
									Schaufuß
									Anklam
									Parthum
U15	2007-2009			17:00-17:50 Eis	17:30-18:30 Eis	16:30-17:10 Athletik 17:30-18:25 Eis	U15 vs. FASS 11:45 Treff 13:15 Spiel	U15 Sel. im Welli 05:45 Treff 10:00 Spiel	Schaal
									Hofmann
									Prokopovics
									Reid
U17	2005-2006			freiwillig mit U15		freiwillig mit U15			Schubert
									Torhüter
									Rentzsch
									Arnsperger
U20	2002-2004			17:45-18:20 Turnhalle 19:00-20:15 Eis	20:45-22:00 Eis	18:45-19:45 Besprechung 19:40-20:40 Eis	U20 vs. Bad Tölz 14:00 Treff 16:00 Spiel	U20 vs. Bad Tölz 10:00 Treff 11:30 Spiel	Reid
									Suttner
									VSU
									Buschmann
Regio				20:30-21:45 Eis	20:40-22:00 Eis freiwillig	20:50-22:00 Eis	Crashers in Niesky 15:00 Treff 18:30 Spiel		Charousek
									Rentzsch
									GTA
									Buschmann
Hobby	Kieselstein Kuh Schnapp'l Eisblumen sonstige	19:45-21:00 Eis	21:30-22:30 Eis	19:15-21:00 Turnhalle 21:30-22:30 Eis Neumi				07:30-08:30 Eis	Charousek
									Rentzsch
									KiTa
									Rentzsch

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel