# Trainingslagerplan

***Gruppe U15 / U17***

*12.-15. Oktober 2023*

**Trainer: Buschmann, Charousek, Strobelt, Biggins, Sereinig**

| | | |
|---|---|---|
| Donnerstag, | 15:00 | Treff |
| 12.10.2023 | 15:15 | Theorie |
| | 16:00-17:00 | Athletik |
| | 17:30-18:30 | Eis |
| Freitag, | 14:15 | Treff |
| 13.10.2023 | 14:45-15:45 | Eis |
| | 16:15 | cool down / Snack |
| | 17:00-17:30 | Theorie |
| | 18:00-19:00 | Eis |
| Samstag, | 07:30 | Treff |
| 14.10.2023 | 08:00-09:00 | Eis |
| | 09:30 | Frühstück |
| | 11:30-12:30 | Eis |
| | 13:00 | Mittag (Ende für U15) |
| | 13:15 | U17 Abfahrt nach B.N. |
| | 18:00 | U17 Spiel |
| Sonntag, | 10:45 | Treff |
| 15.10.2023 | 11:15-12:15 | Eis |
| | 12:30-13:30 | Eis (ohne U15) |
| | 13:00 / 14:00 | Mittag (Ende für U17) |
| | 13:30 | U15 Abfahrt nach Wsw |
| | 16:00 | U15 Spiel |

Teilnehmer:

**Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!**