

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

Gruppe U9 / U11B

8.-12. Oktober 2023

Trainer: Rentzsch, Engel, Sauerwein, Biggins, Sereinig



			Teilnehmer:
Sonntag, 08.10.2023	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:30	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:45-13:45	Eis	
	14:15	Mittagessen	
	14:45	Ende	
Montag, 09.10.2023	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:45	Mittag	
	13:00-15:00	ausführliche Leistungsdiagnostik	
Dienstag, 10.10.2023	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:45	Mittag	
	13:15-14:15	Theorie / Athletik / Snack	
Mittwoch, 11.10.2023	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:45	Mittag	
	13:15-14:15	Theorie / Athletik / Snack	
Donnerstag, 12.10.2023	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:45	Mittag	
	13:15-14:15	Theorie / Athletik / Snack	
	15:00-16:00	Eis	

