Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

Gruppe U13

19.-23. Februar 2024

Trainer: Buschmann, Charousek, Rentzsch, Strobelt, Sereinig, …

			Teilnehmer:
Montag,	07:30	Treff	
19.02.2024	08:00-08:50	Eis	
	09:30	kleines Frühstück	
	10:30-11:30	Athletik	
	11:45	Mittag	
	13:30-14:30	Eis	
	15:00	Snack / Ende	
Dienstag,	07:30	Treff	
20.02.2024	08:00-08:50	Eis	
	09:30	kleines Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	12:30	Mittag	
	14:15-15:15	Theorie / Athletik / Snack	
	anschl.	Snack	
	17:00-17:50	Eis	
Mittwoch,	07:30	Treff	
21.02.2024	08:00-08:50	Eis	
	09:30	kleines Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	12:30	Mittag	
	14:15-15:15	Theorie / Athletik / Snack	
	anschl.	Snack	
	16:15-17:15	Eis	
Donnerstag,	07:30	Treff	
22.02.2024	08:00-08:50	Eis	
	09:30	kleines Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	12:30	Mittag	
	14:15-15:15	Winterolympiade Tag 1	
	anschl.	Snack	
	16:15-17:15	Eis	
Freitag,	07:30	Treff	
23.02.2024	08:00-08:50	Eis	
	09:30	kleines Frühstück	
	10:45-11:45	Winterolympiade Tag 2	
	12:30	Mittag	
	15:00-16:00	Eis	