

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

Gruppe U9 / U11

18.-22. Februar 2024

Trainer: Buschmann, Charousek, Rentzsch, Strobel, Sereinig, ...



			Teilnehmer:
Sonntag, 18.02.2024	10:30	Treff	
	10:45-11:15	Athletik - warm up	
	12:00-12:50	Eis	
	13:00-13:50	Eis	
	14:15	Snack / Ende	
Montag, 19.02.2024	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:45	Frühstück	
	10:30-11:30	Eis U9	
	11:30-12:30	Eis U11	
	12:15/13:00	Mittag	
	13:45-14:45	Leistungsdiagnostik	
Dienstag, 20.02.2024	15:00	Snack / Ende	
	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:45	Mittag	
	13:15-14:15	Theorie / Athletik / Snack	
	15:00-15:50	Eis U9	
16:00-16:50	Eis U11		
Mittwoch, 21.02.2024	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:45	Mittag	
	13:15-14:15	Winterolympiade Tag 1	
Donnerstag, 22.02.2024	15:00-16:00	Eis	
	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:45	Mittag	
	13:15-14:15	Winterolympiade Tag 2	
15:00-16:00	Eis		

