

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

17. KW - Saison 2023-2024

22.-28.4.

Team	Jg	Montag 22.4.	Dienstag 23.4.	Mittwoch 24.4.	Donnerstag 25.4.	Freitag 26.4.	Samstag 27.4.	Sonntag 28.4.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte									Charousek
	KiTa GTA	09:00-09:50 Eis	09:00-09:50 Eis 15:30-16:30 GTA Sporth.	09:00-09:50 Eis	09:00-09:50 Eis	09:00-09:50 Eis			Stiegler
									U20
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:30 Eis		06:50-07:50 Eis				Rentzsch
	7./8.	10:00-11:20 Athletik	07:45-08:15 Athletik			10:00-11:20 Athletik			Strobelt
	9./10. 11.-13.		10:00-11:20 Athletik	09:45-10:30 Eis 10:50-11:20 Athletik	10:00-11:20 Athletik				U17
U7	Laufgruppe 2018 und jünger	16:00-17:00 Turnhalle				16:30-17:15 Eis			Buschmann
		16:00 Elternabend							Charousek
U9	2016-2017			17:00-17:30 Seilspr. 18:00-18:50 Eis		16:30-17:15 Eis	U9 GASAG Cup Berlin		U15
		16:00 Elternabend							Charousek
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis	15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U13		15:20-15:45 Seilspr. 16:15-17:10 Eis	17:20-18:05 Eis			Strobelt
									1x: Huster, Engel, Sauerw.
U13	2012-2013	07:00-07:50 Eis	16:45-17:45 Outdoor 14-Tage-Wechsel mit U11	18:00-18:25 Seilspr. 18:55-19:45 Eis 14-Tage-Wechsel mit U17	16:00-17:15 Athletik 14-Tage-Wechsel mit U17	15:00-16:00 Turnhalle			U11
			16:30 Elternabend						Strobelt
U15	2010-2011	16:45-18:00 Athletik		16:45-18:00 Turnhalle Leistungstests Anwesenheitspflicht! <i>Danke. NEU!</i>	16:40-17:05 Seilspr. 17:25-18:15 Eis	18:00-19:15 Turnhalle			Buschmann, Engel
									1x: Huster, Engel, Sauerwein
U17	2008-2009	18:30-19:30 Turnhalle 19:55-20:50 Eis	18:00-19:30 Turnhalle 18:00 Elternabend (Eltern 2008/2009)	18:00-19:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U15		U17 Abschlussturnier in Most			U7/U9
									Parthum
U20	2005-2007	19:15 Treff 19:30-20:30 Turnhalle 21:00-22:00 Eis	19:30-21:00 Turnhalle	19:15 Treff 19:30-20:30 Turnhalle 21:00-22:00 Eis	19:15 Treff 19:30-20:30 Turnhalle 21:30-22:30 Eis <i>ev. auch schon 20:30</i>				Hofmann, Eidam
									Buschm./Charousek
Regio									1x: Huster, Engel, Sauerwein
									Zieseniß, 4x U20/Mä
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	22:15-23:15 Eis		20:30-21:30 Turnhalle		22:00-23:15 Eis			VSU
		17:00 ML-Meeting	Malteser - ungerade Wochen 21:00-22:00 Eis						Buschmann

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!