

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

18. KW - Saison 2023-2024

29.4.-5.5.

Team	Jg	Montag 29.4.	Dienstag 30.4.	Mittwoch 1.5.	Donnerstag 2.5.	Freitag 3.5.	Samstag 4.5.	Sonntag 5.5.	Trainer	
Sperrzeiten EFC									Crashers	
Projekte									Charousek	
	KiTa GTA	09:00-09:50 Eis	09:00-09:50 Eis 15:30-16:30 GTA Sporth.		09:00-09:50 Eis	09:00-09:50 Eis			Stiegler	
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:30 Eis		06:50-07:50 Eis				U20	
	7./8.	10:00-11:20 Athletik	07:45-08:15 Athletik			10:00-11:20 Athletik			Rentzsch	
	9./10. 11.-13.		10:00-11:20 Athletik						Strobelt	
U7	Laufgruppe 2018 und jünger	16:00-17:00 Turnhalle		Mai-Feiertag		16:30-17:15 Eis			U17	
U9	2016-2017				15:30-16:30 Turnhalle	16:30-17:15 Eis			Buschmann	
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis	16:45-17:45 Outdoor 14-Tage-Wechsel mit U13				17:20-18:05 Eis			Charousek
			17:00 Elternabend			15:30-16:30 Turnhalle Torhüterathletik				Buschmann
U13	2012-2013	07:00-07:50 Eis	15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U11			17:00-17:30 Seil	15:00-16:00 Turnhalle			U15
		16:45-18:00 Athletik				18:00-18:50 Eis				Charousek
U15	2010-2011	07:00-07:50 Eis	15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U11			17:00-17:30 Seil	15:00-16:00 Turnhalle			Strobelt
		16:45-18:00 Athletik				18:00-18:50 Eis				1x: Huster, Engel, Sauerwein
U17	2008-2009	18:30-19:30 Turnhalle	18:00-19:30 Turnhalle			17:50-18:20 Athletik				U11
		19:55-20:50 Eis				18:55-19:45 Eis				Strobelt
U20	2005-2007	19:15 Treff	19:30-21:00 Turnhalle		19:15 Treff				Buschmann, Engel	
		19:30-20:30 Turnhalle			19:30-20:30 Turnhalle				1x: Huster, Engel, Sauerwein	
Regio		21:00-22:00 Eis			21:00-22:00 Eis				U7/U9	
									Rentzsch	
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	22:15-23:15 Eis				22:00-23:15 Eis			Schaufuß	
			Brechers - gerade Wochen 21:00-22:00 Eis						Parthum	
									Hofmann, Eidam	
									Buschm./Charousek	
									1x: Huster, Engel, Sauerwein	
									Zieseniß, 4x U20/Mä	
									VSU	
									Buschmann	
									Charousek	
									Rentzsch	
									GTA	
									Rentzsch	
									Buschmann	
									KiTa	
									Rentzsch, Bauer	
									Praktikanten	
									Torhüter	
									Rentzsch	
									Werner	
									Bergert, Biggins	
									Sereinig, 2x Schützen	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!