

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

19. KW - Saison 2023-2024

6.-12.5.

Team	Jg	Montag 6.5.	Dienstag 7.5.	Mittwoch 8.5.	Donnerstag 9.5.	Freitag 10.5.	Samstag 11.5.	Sonntag 12.5.	Trainer																																
Sperrzeiten EFC									Crashers																																
Projekte									Charousek																																
	KiTa GTA	09:00-09:50 Eis	09:00-09:50 Eis 15:30-16:30 GTA Sporth.	09:00-09:50 Eis	verlängertes Feiertagswochenende				Stiegler																																
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:30 Eis						verlängertes Feiertagswochenende				U20																												
	7./8.	10:00-11:20 Athletik	07:45-08:15 Athletik										verlängertes Feiertagswochenende				Rentzsch																								
	9./10. 11.-13.		10:00-11:20 Athletik	09:45-10:30 Eis 10:50-11:20 Athletik													verlängertes Feiertagswochenende				Strobelt																				
U7	Laufgruppe 2018 und jünger	16:00-17:00 Turnhalle																			verlängertes Feiertagswochenende				U17																
																									verlängertes Feiertagswochenende				Buschmann												
U9	2016-2017			17:00-17:30 Seilspr. 18:00-18:50 Eis																									verlängertes Feiertagswochenende				Charousek								
																																	verlängertes Feiertagswochenende				Buschmann				
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis	15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U13	17:30-18:30 Turnhalle 18:55-19:45 Eis																																	verlängertes Feiertagswochenende				U13
			15:15-16:30 Turnhalle Torhüterathletik																																						verlängertes Feiertagswochenende
U13	2012-2013	07:00-07:50 Eis 16:45-18:00 Athletik	16:45-17:45 Outdoor 14-Tage-Wechsel mit U11		verlängertes Feiertagswochenende																																				
			15:15-16:30 Turnhalle Torhüterathletik						verlängertes Feiertagswochenende																																
U15	2010-2011	07:00-07:50 Eis 16:45-18:00 Athletik	16:45-17:45 Outdoor										verlängertes Feiertagswochenende																												
																	verlängertes Feiertagswochenende																								
U17	2008-2009	18:30-19:30 Turnhalle 19:55-20:50 Eis	18:00-19:30 Turnhalle																		verlängertes Feiertagswochenende																				
																									verlängertes Feiertagswochenende																
U20	2005-2007	19:15 Treff 19:30-20:30 Turnhalle 21:00-22:00 Eis	19:30-21:00 Turnhalle	19:15 Treff 19:30-20:30 Turnhalle 21:00-22:00 Eis																									verlängertes Feiertagswochenende												
																																	verlängertes Feiertagswochenende								
Regio																																					verlängertes Feiertagswochenende				
																																									verlängertes Feiertagswochenende
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	22:15-23:15 Eis		20:30-21:30 Turnhalle	verlängertes Feiertagswochenende																																				
			Malteser - ungerade Wochen 21:00-22:00 Eis						verlängertes Feiertagswochenende																																
													verlängertes Feiertagswochenende																												
																	verlängertes Feiertagswochenende																								
																					verlängertes Feiertagswochenende																				
																									verlängertes Feiertagswochenende																
																													verlängertes Feiertagswochenende												
																																	verlängertes Feiertagswochenende								
																																					verlängertes Feiertagswochenende				
																																									verlängertes Feiertagswochenende
					verlängertes Feiertagswochenende																																				
									verlängertes Feiertagswochenende																																
													verlängertes Feiertagswochenende																												
																	verlängertes Feiertagswochenende																								
																					verlängertes Feiertagswochenende																				
																									verlängertes Feiertagswochenende																
																													verlängertes Feiertagswochenende												
																																	verlängertes Feiertagswochenende								
																																					verlängertes Feiertagswochenende				
																																									verlängertes Feiertagswochenende

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!