

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

20. KW - Saison 2023-2024

13.-19.05.

Team	Jg	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.	Samstag 18.05.	Sonntag 19.05.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte									Charousek
	KiTa GTA		15:30-16:30 GTA Sporth.						Stiegler
VSU	5./6.				07:00-08:20 Athletik				U20
	7./8.	10:00-11:15 Turnhalle	07:00-08:10 Turnhalle			10:00-11:20 Athletik			Rentzsch
	9./10. 11.-13.		09:50-11:10 Turnhalle	10:00-11:20 Athletik	10:00-11:20 Athletik				Strobelt
U7	Laufgruppe 2018 und jünger	16:00-17:00 Turnhalle							U17
U9	2016-2017		16:30-17:45 Athletik (nur bei starkem Regen TH)	17:00-18:00 Turnhalle					Buschmann
U11	2014-2015		16:45-17:45 Outdoor 14-Tage-Wechsel mit U13	16:00-17:15 Athletik 15:15-16:30 Turnhalle Torhüterathletik	15:30-16:30 Turnhalle				Charousek
U13	2012-2013	16:45-18:00 Athletik	15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U11	18:00-19:15 Turnhalle 15:15-16:30 Turnhalle Torhüterathletik	15:30-16:45 Athletik				U15
U15	2010-2011	16:45-18:00 Athletik	15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U11	18:00-19:15 Turnhalle	15:30-16:45 Athletik				Charousek
U17	2008-2009	18:00-19:15 Turnhalle	17:45-19:15 Turnhalle	16:30-17:45 Athletik	16:45-18:15 Athletik				Buschmann
U20	2005-2007	19:15-20:30 Turnhalle	18:30-20:00 Athletik	19:15-20:30 Turnhalle	19:00-20:15 Turnhalle				U13
Regio			19:15-20:30 Turnhalle						Buschmann
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			20:30-21:30 Turnhalle					Charousek

verlängertes Pfingstwochenende

Crashers
Charousek
Stiegler
U20
Rentzsch
Strobelt
U17
Buschmann
Charousek
U15
Charousek
Buschmann
U13
Buschmann
Charousek
Strobelt
1x: Huster, Engel, Sauerw.
U11
Strobelt
Buschmann, Engel
1x: Huster, Engel, Sauerwein
U7/U9
Rentzsch
Schaufuß
Parthum
Hofmann, Eidam
Buschm./Charousek
1x: Huster, Engel, Sauerwein
Zieseniß, 4x U20/Mä
VSU
Buschmann
Charousek
Rentzsch
GTA
Rentzsch
Buschmann
KiTa
Rentzsch, Bauer
Praktikanten
Torhüter
Rentzsch
Werner
Bergert, Biggins
Sereinig, 2x Schützen

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!