

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

21. KW - Saison 2023-2024

20.-26.05.

Team	Jg	Montag 20.05.	Dienstag 21.05.	Mittwoch 22.05.	Donnerstag 23.05.	Freitag 24.05.	Samstag 25.05.	Sonntag 26.05.	Trainer	
Sperrzeiten EFC									Crashers	
Projekte									Charousek	
	KITa GTA								Stiegler	
									U20	
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	Pfingstferien	Pfingstferien		07:00-08:20 Athletik				Rentzsch	
						10:00-11:20 Athletik			Strobelt	
	09:50-11:10 Athletik			09:45-11:00 Athletik			U17			
U7	Laufgruppe 2018 und jünger						16:00-17:00 Turnhalle			Buschmann
									Charousek	
U9	2016-2017					17:00-18:00 Turnhalle		17:00-18:00 Turnhalle		U15
									Charousek	
U11	2014-2015									Buschmann
						16:00-17:15 Athletik	15:30-16:30 Turnhalle	16:00-17:00 Athletik		U13
U13	2012-2013									Charousek
				18:00-19:15 Turnhalle	15:30-16:45 Athletik	15:00-16:00 Turnhalle		Strobelt		
U15	2010-2011							1x: Huster, Engel, Sauerw.		
				18:00-19:15 Turnhalle	15:30-16:45 Athletik	15:00-16:00 Turnhalle		U11		
U17	2008-2009							Strobelt		
				17:45-19:15 Turnhalle	16:30-17:45 Athletik	16:45-18:15 Athletik		Buschmann, Engel		
U20	2005-2007							1x: Huster, Engel, Sauerwein		
				18:30-20:00 Athletik	19:15-20:30 Turnhalle	19:00-20:15 Turnhalle		U7/U9		
Regio								Rentzsch		
				19:15-20:30 Turnhalle				Schaufuß		
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige							Parthum		
				20:30-21:30 Turnhalle				Hofmann, Eidam		
								Buschm./Charousek		
								1x: Huster, Engel, Sauerwein		
								Zieseniß, 4x U20/Mä		
								VSU		
								Buschmann		
								Charousek		
								Rentzsch		
								GTA		
								Rentzsch		
								Buschmann		
								KITa		
								Rentzsch, Bauer		
								Praktikanten		
								Torhüter		
								Rentzsch		
								Werner		
								Bergert, Biggins		
								Sereinig, 2x Schützen		

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!