

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

22. KW - Saison 2023-2024

27.05.-02.06.

Team	Jg	Montag 27.05.	Dienstag 28.05.	Mittwoch 29.05.	Donnerstag 30.05.	Freitag 31.05.	Samstag 01.06.	Sonntag 02.06.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte									Charousek
	KITa GTA		15:30-16:30 GTA Sporth.						Stiegler
									U20
VSU	5./6.				07:00-08:20 Athletik				Rentzsch
	7./8.	10:00-11:15 Turnhalle	07:00-08:10 Turnhalle			10:00-11:20 Athletik			Strobelt
	9./10. 11.-13.		09:50-11:10 Turnhalle	09:50-11:10 Athletik	09:45-11:00 Athletik				U17
U7	Laufgruppe 2018 und jünger	16:00-17:00 Turnhalle					16:00-17:00 Turnhalle		Buschmann
									Charousek
									U15
U9	2016-2017		16:30-17:45 Athletik (nur bei starkem Regen TH)	17:00-18:00 Turnhalle			17:00-18:00 Turnhalle		Charousek
									Buschmann
									U13
U11	2014-2015		16:45-17:45 Outdoor 14-Tage-Wechsel mit U13	16:00-17:15 Athletik	15:30-16:30 Turnhalle	16:00-17:00 Athletik			1x: Huster, Engel, Sauerw.
									U11
									Strobelt
U13	2012-2013	16:45-18:00 Athletik	15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U11	18:00-19:15 Turnhalle			15:00-16:00 Turnhalle		Buschmann, Engel
									1x: Huster, Engel, Sauerwein
									U7/U9
U15	2010-2011		15:15-16:30 Turnhalle	18:00-19:15 Turnhalle			15:00-16:00 Turnhalle		Rentzsch
									Schaufuß
									Parthum
U17	2008-2009	18:00-19:15 Turnhalle	17:45-19:15 Turnhalle	16:30-17:45 Athletik	16:45-18:15 Athletik				Hofmann, Eidam
									Buschm./Charousek
									1x: Huster, Engel, Sauerwein
U20	2005-2007	19:15-20:30 Turnhalle	18:30-20:00 Athletik	19:15-20:30 Turnhalle	19:00-20:15 Turnhalle				Zieseniß, 4x U20/Mä
									VSU
									Buschmann
Regio			19:15-20:30 Turnhalle						Charousek
									Rentzsch
									GTA
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			20:30-21:30 Turnhalle					Rentzsch
									Werner
									Bergert, Biggins
								Sereinig, 2x Schützen	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!