

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

U11 - Kabine 1.26 - siehe Sitzplan

01.-04.08.2024



Trainerteam: Charousek, Günther, Sauerwein, Strobel, Werner, Zieseniß

Donnerstag, 01.08.2024	06:30	Treff
	07:00-07:50	Eis
	08:15	Frühstück
	09:15-10:15	Athletik
	11:15	Mittagessen
	13:00-14:00	Eis
	14:30-15:00	cool down / Schusstraining / Koord.
Freitag, 02.08.2024	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:15	Athletik
	12:45	Mittagessen
	14:10-15:10	Eis
	15:30-16:00	cool down / Schusstraining / Koord.
Samstag, 03.08.2024	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:15	Athletik
	12:45	Mittagessen
	14:10-15:10	Eis
	15:30-16:00	cool down / Schusstraining / Koord.
Sonntag, 04.08.2024	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:15	Athletik
	12:45	Mittagessen
	14:10-15:10	Eis
	15:30-16:00	cool down / Schusstraining / Koord.

Young Crashers - Eiskalte Leidenschaft