

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

25. KW - Saison 2023-2024  
17.-23.06.

Team	Jg	Montag 17.06.	Dienstag 18.06.	Mittwoch 19.06.	Donnerstag 20.06.	Freitag 21.06.	Samstag 22.06.	Sonntag 23.06.	Trainer
<b>Wir wünschen allen Schülern sonnige und erholsame Sommerferien und freuen uns schon jetzt auf den Start mit euch in die Wettkampfzeit 2024/2025!</b>									
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte	KiTa GTA								Charousek
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	10:00-11:15 Turnhalle	07:00-08:10 Turnhalle  09:50-11:10 Turnhalle						Stiegler
U7	Laufgruppe 2018 und jünger	16:00-17:00 Turnhalle							U20
U9	2016-2017			17:00-18:00 Turnhalle					Rentzsch
U11	2014-2015		15:15-16:30 Turnhalle 14-Tage-Wechsel mit U11	16:00-17:15 Athletik					Strobelt
U13	2012-2013	16:45-18:00 Athletik	16:30-17:45 Outdoor	18:00-19:15 Turnhalle					U17
U15	2010-2011	16:45-18:00 Athletik	16:30-17:45 Outdoor	18:00-19:15 Turnhalle	wer von der U15 möchte (2010er und 2011er), kann bei der U17 mittrainieren!				Buschmann
U17	2008-2009	18:00-19:15 Turnhalle	17:45-19:15 Turnhalle	16:30-17:45 Athletik	10:00-11:30 Athletik				Charousek
U20	2005-2007	19:15-20:30 Turnhalle	18:30-20:00 Athletik	19:15-20:30 Turnhalle	19:00-20:15 Turnhalle				U15
Regio			19:15-20:30 Turnhalle						Charousek
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	19:00-20:30 ESH Roll		20:30-21:30 Turnhalle					Buschmann

U13
Buschmann
Charousek
Strobelt
1x: Huster, Engel, Sauerw.
U11
Strobelt
Buschmann, Engel
1x: Huster, Sauerwein
U7/U9
Rentzsch
Schaufuß
Parthum
Hofmann, Eidam
Buschm./Charousek
1x: Huster, Engel, Sauerwein
Zieseniß, 4x U20/Mä
VSU
Buschmann
Charousek
Rentzsch
GTA
Rentzsch
Buschmann
KiTa
Rentzsch, Bauer
Praktikanten
Torhüter
Rentzsch
Werner
Bergert, Biggins
Sereinig, 2x Schützen

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!