

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

26. KW - Saison 2023-2024  
24.-30.06.

Team	Jg	Montag 24.06.	Dienstag 25.06.	Mittwoch 26.06.	Donnerstag 27.06.	Freitag 28.06.	Samstag 29.06.	Sonntag 30.06.	Trainer	
<b>Sperrzeiten EFC</b>									Crashers	
<b>Projekte</b>									Charousek	
	KiTa GTA								Stiegler	
									U20	
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	<b>Genießt die Sommerferien! Aber bleibt sportlich aktiv!!!</b>								Rentzsch
										Strobelt
										U17
										Buschmann
										Charousek
										U15
										Charousek
U7	Laufgruppe 2018 und jünger								Buschmann	
									Charousek	
U9	2016-2017								Buschmann	
									U13	
									Buschmann	
									Charousek	
									Strobelt	
									1x: Huster, Engel, Sauerw.	
U11	2014-2015								U11	
									Strobelt	
									Buschmann, Engel	
									1x: Huster, Sauerwein	
U13	2012-2013								U7/U9	
									Rentzsch	
									Schaufuß	
									Parthum	
									Hofmann, Eidam	
									Buschm./Charousek	
									1x: Huster, Engel, Sauerwein	
U15	2010-2011	wer von der U15 möchte (2010er und 2011er), kann bei der U17 mittrainieren!	wer von der U15 möchte (2010er und 2011er), kann bei der U17 mittrainieren!	wer von der U15 möchte (2010er und 2011er), kann bei der U17 mittrainieren!	wer von der U15 möchte (2010er und 2011er), kann bei der U17 mittrainieren!				Zieseniß, 4x U20/Mä	
U17	2008-2009	10:00-11:30 Athletik	10:00-11:30 Athletik	10:00-11:30 Athletik	10:00-11:30 Athletik				VSU	
									Buschmann	
									Charousek	
U20	2005-2007								Rentzsch	
									GTA	
									Rentzsch	
									Buschmann	
Regio									KiTa	
									Rentzsch, Bauer	
									Praktikanten	
									Torhüter	
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	19:00-20:30 ESH Roll		20:30-21:30 Turnhalle					Rentzsch	
									Werner	
									Bergert, Biggins	
									Sereinig, 2x Schützen	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!