Trainingslagerplan

U13 - Kabine 0.5 - siehe Sitzplan

29.07.-01.08.2024

Trainerteam: Rentzsch, Engel, Sauerwein, Vaytekhovich

Team:

Montag, 29.07.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:15-11:15	Athletik - TH	
	11:45	Mittagessen	
	13:00-14:00	Eis	
	14:30-15:00	cool down / Schusstraining / Koord.	
Dienstag, 30.07.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:15-11:15	Athletik / Leistungstests - TH	
	11:45	Mittagessen	
	13:00-14:00	Eis	
	14:30-15:00	Leistungstests	
Mittwoch, 31.07.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:15-11:15	Athletik - TH	
	11:45	Mittagessen	
	13:00-14:00	Eis	
	14:30-15:00	cool down / Schusstraining / Koord.	
Donnerstag, 01.08.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:15	Frühstück	
	10:15-11:15	Athletik - TH	
	11:45	Mittagessen	
	13:15	warm up	
	14:10-16:20	Eis - Abschlussspiel	

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Young Crashers - Eiskalte Leidenshaft