Trainingslagerplan

U15 - Kabine 0.8 - siehe Sitzplan

29.07.-02.08.2024

Trainerteam: Charousek, Werner, Zieseniß

Team:

Montag, 29.07.2024	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:15	Athletik - Outdoor/Rollbahn/TH???
	12:45	Mittagessen
	14:10-15:10	Eis
	15:30-16:00	cool down / Schusstraining / Koord.
Dienstag, 30.07.2024	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:15	Athletik - TH
	12:45	Mittagessen
	14:10-15:10	Eis
	15:30-16:00	cool down / Schusstraining / Koord.
Mittwoch, 31.07.2024	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:15	Athletik / Leistungstests - TH
	12:45	Mittagessen
	14:10-15:10	Eis
	15:30-16:00	cool down / Schusstraining / Koord.
Donnerstag, 01.08.2024	08:30	Treff
	09:00-09:50	Eis
	10:15	Frühstück
	11:15-12:00	Athletik - TH
	12:15	Mittagessen
	13:30	warm up
	14:10-16:20	Eis - Spieltraining
Freitag, 02.08.2024	07:30	Treff
	08:00-08:50	Eis
	09:15	Frühstück
	10:15-11:15	Athletik / Leistungstests - TH
	11:45	Mittagessen
	13:00-14:00	Eis

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Young Crashers - Eiskalte Leidenshaft