

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

31. KW - Saison 2024-2025

29.07.-04.08.2024

Team	Jg	Montag 29.07.	Dienstag 30.07.	Mittwoch 31.07.	Donnerstag 01.08.	Freitag 02.08.	Samstag 03.08.	Sonntag 04.08.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte		KITa GTA							Charousek
VSU	5./6. 7./8. 9./10. 11.-13.	letzte Ferienwoche							U20
U7	Laufgruppe 2018 und jünger						Allen Schulanfängern wünschen wir heute ein schönes Fest!		Rentzsch Strobel U17 Buschmann Charousek U15 Charousek Buschmann
U9	2016-2017								U13 Günther Charousek Strobel
U11	2014-2015				U11 Trainingslager in Chemnitz - Zeitplan siehe https://young-crashers.de/camps/sommerncamp/				1x: Huster, Engel, Sauerw. U11 Strobel Engel, Günther 1x: Huster, Sauerwein
U13	2012-2013	U13 Trainingslager in Chemnitz - Zeitplan siehe https://young-crashers.de/camps/sommerncamp/							U7/U9 Rentzsch Schaufuß Parthum
U15	2010-2011	U15 Trainingslager in Chemnitz - Zeitplan siehe https://young-crashers.de/camps/sommerncamp/							Hofmann, Eidam Buschm./Charousek 1x: Huster, Engel, Sauerwein
U17	2008-2009	U17 Trainingslager in Klasterec (CZ) - Zeitplan siehe https://young-crashers.de/camps/sommerncamp/					U17 DIV II vs DIV I 10:00 Treff 11:15-13:45 Spiel		Zieseniß, 4x U20/Mä VSU Buschmann Charousek
U20	2005-2007	17:00 Treff 18:00-19:00 TH 19:40-20:30 Eis	19:30-20:30 TH 21:00-22:00 Eis	18:00-19:00 TH 19:30-20:30 Eis	18:00-19:00 TH 19:30-20:30 Eis	18:00-19:00 TH 19:30-20:30 Eis	17:30-20:30 Teamabend	10:00-11:15 Eis 11:30-12:30 Eis	Strobel GTA Rentzsch Strobel
Regio		20:45-22:00 Eis		20:45-22:00 Eis	20:45-22:00 Eis				KITa Rentzsch, Bauer Praktikanten Torhüter
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige			20:30-21:30 Turnhalle					Rentzsch Werner Bergert, Biggins Sereinig, 2x Schützen

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!