

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

## 32. KW - Saison 2024-2025

### 05.-11.08.

Team	Jg	Montag 05.08.	Dienstag 06.08.	Mittwoch 07.08.	Donnerstag 08.08.	Freitag 09.08.	Samstag 10.08.	Sonntag 11.08.	Trainer
<b>Sperrzeiten EFC</b>									Crashers
<b>Projekte</b>									Charousek
	KITa GTA								Stiegler
									U20
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:30 Eis		06:50-07:50 Eis				Rentzsch
	7./8.	10:00-11:20 Athletik	07:45-08:15 Athletik			10:00-11:20 Athletik			Strobelt
	9./10.		10:00-11:20 Athletik	09:45-10:30 Eis	10:00-11:20 Athletik				U17
	11.-13.			10:50-11:20 Athletik					Buschmann
U7	Laufgruppe 2018 und jünger	<b>WIR wünschen allen Schülern einen guten Start ins neue Schuljahr!</b>		17:00-18:00 Athletik			13:00-13:50 Eis		Charousek
U9	2016-2017			TH nicht zu 100%	nur Jahrgang 2016		16:00-16:30 Athletik	13:00-13:50 Eis	U15
					18:00-18:45 Eis		17:00-17:45 Eis		Charousek
							TW-Tr.: 2014 und jünger		Buschmann
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis 17:00-18:15 Turnhalle		16:45-17:30 Athletik 18:00-18:45 Eis		16:00-16:30 Athletik 17:00-17:45 Eis	U11 weiß vs U11 blau 13:00 Treff		1x: Huster, Engel, Sauerw.
						TW-Tr.: 2014 und jünger	14:00-16:15 Spiel		U11
U13	2012-2013	18:15-19:30 Turnhalle 19:50-20:35 Eis	16:00-17:00 Turnhalle im Wechsel mit U15		16:45-17:30 Athletik 18:00-18:45 Eis			U13 weiß vs U13 blau 10:00 Treff	1x: Huster, Sauerwein
					TW-Tr.: 2010 - 2013		11:00-13:15 Spiel		U7/U9
U15	2010-2011	18:15-19:30 Turnhalle 19:50-20:35 Eis		18:00-19:30 Turnhalle	16:15-17:15 Athletik 18:00-18:45 Eis			U15 weiß vs U15 blau 10:00 Treff	Parthum
					TW-Tr.: 2010 - 2013		11:00-13:15 Spiel		Hofmann, Eidam
U17	2008-2009	19:30-20:20 Theorie 20:45-21:45 Eis	17:00-18:15 Athletik	17:30-18:30 Athletik 18:55-19:45 Eis		16:30-17:30 Athletik 17:55-18:45 Eis	U17 DIV I in Wolfsburg ? Treff	U17 in Kadan 07:45 Treff	1x: Huster, Engel, Sauerwein
		TW-Tr.: 2006 - 2009					14:00 Spiel	10:30 Spiel	Zieseniß, 4x U20/Mä
U20	2005-2007	18:30-19:20 Theorie 19:30-20:30 Turnhalle 20:45-21:45 Eis	18:15-19:30 Athletik	19:30-20:30 Turnhalle 21:00-22:00 Eis	17:15-18:15 Athletik 18:55-19:45 Eis		U20 in Selb 16:00 Treff	U20 vs. Selb 12:00 Treff	VSU
		TW-Tr.: 2006 - 2009					19:00 Spiel	13:45 Spiel	Buschmann
Regio			19:30-20:30 Turnhalle 21:00-22:00 Eis		19:30-20:30 Turnhalle 20:55-22:00 Eis				Charousek
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	22:00-23:00 Eis		20:30-21:30 Turnhalle					Rentzsch
									GTA
									Rentzsch
									Buschmann
									KITa
									Rentzsch, Bauer
									Praktikanten
									Torhüter
									Rentzsch
									Werner
									Bergert, Biggins
									Sereinig, 2x Schützen

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!