

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

33. KW - Saison 2024-2025

12.-18.08.

Team	Jg	Montag 12.08.	Dienstag 13.08.	Mittwoch 14.08.	Donnerstag 15.08.	Freitag 16.08.	Samstag 17.08.	Sonntag 18.08.	Trainer
Sperrzeiten EFC									Crashers
Projekte									Charousek
	KiTa GTA								Stiegler
									U20
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:30 Eis		06:50-07:50 Eis				Rentzsch
	7./8.	10:00-11:20 Athletik	07:45-08:15 Athletik			10:00-11:20 Athletik			Strobelt
	9./10.		10:00-11:20 Athletik	09:45-10:30 Eis	10:00-11:20 Athletik				U17
	11.-13.			10:50-11:20 Athletik					Buschmann
U7	Laufgruppe 2018 und jünger		17:00 Fototermin	17:00-18:00 Turnhalle			13:00-13:50 Eis		Charousek
U9	2016-2017		17:00-18:00 Athletik <small>TH nicht zu 100%</small>	nur Jahrgang 2016		16:00-16:30 Athletik	13:00-13:50 Eis		U15
			16:00 Fototermin	18:00-18:45 Eis		17:00-17:45 Eis			Charousek
						TW-Tr.: 2014 und jünger			Buschmann
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis	16:00 Fototermin	16:45-17:30 Athletik		16:00-16:30 Athletik			1x: Huster, Engel, Sauerw.
		17:00-18:15 Turnhalle		18:00-18:45 Eis		17:00-17:45 Eis			U11
						TW-Tr.: 2014 und jünger			Strobelt
U13	2012-2013	18:15-19:30 Turnhalle	16:00-17:00 Turnhalle		16:45-17:30 Athletik		U13 weiß vs U13 blau		Buschmann, Engel
		19:50-20:35 Eis	im Wechsel mit U15		18:00-18:45 Eis		13:00 Treff		1x: Huster, Sauerwein
			17:30 Fototermin			TW-Tr.: 2010 - 2013		14:00-14:45 Spiel	
U15	2010-2011	18:15-19:30 Turnhalle	18:00 Fototermin	18:00-19:30 Turnhalle	16:15-17:15 Athletik		U15 weiß vs U15 blau		Parthum
		19:50-20:35 Eis			18:00-18:45 Eis		13:00 Treff		Hofmann, Eidam
						TW-Tr.: 2010 - 2013		14:00-14:45 Spiel	
U17	2008-2009	19:30-20:20 Theorie	17:00-18:15 Athletik	17:30-18:30 Athletik	in Crimmitschau	in Crimmitschau	U17 in Klasterec	U17 in Kadan	Zieseniß, 4x U20/Mä
		20:45-21:45 Eis	18:30 Fototermin	18:55-19:45 Eis	19:45-21:00 Eis	19:45-21:00 Eis	12:45 Spiel	07:45 Treff	VSU
		TW-Tr.: 2006 - 2009					U17 DIV I in Kassel	10:30 Spiel	Buschmann
U20	2005-2007	18:30-19:20 Theorie	18:15-19:30 Athletik	19:30-20:30 Turnhalle	17:15-18:15 Athletik	U20 Turnier in Chemnitz	U20 Turnier in Chemnitz	U20 Turnier in Chemnitz	Rentzsch
		19:30-20:30 Turnhalle		21:00-22:00 Eis	18:55-19:45 Eis	17:30 CHE vs. NÜR	15:00 PIR vs. NÜR	11:30 NÜR vs. DER	GTA
		20:45-21:45 Eis				20:00 DRE vs. PIR	17:30 CHE vs. DER	14:00 CHE vs. PIR	Rentzsch
		TW-Tr.: 2006 - 2009						Buschmann	
Regio			19:30-20:30 Turnhalle		19:30-20:30 Turnhalle				KiTa
			21:00-22:00 Eis		20:55-22:00 Eis				Rentzsch, Bauer
									Praktikanten
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	22:00-23:00 Eis		20:30-21:30 Turnhalle					Rentzsch
									Werner
									Bergert, Biggins
								Sereinig, 2x Schützen	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!