

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

## 34. KW - Saison 2024-2025

### 19.-25.08.

Team	Jg	Montag 19.08.	Dienstag 20.08.	Mittwoch 21.08.	Donnerstag 22.08.	Freitag 23.08.	Samstag 24.08.	Sonntag 25.08.	Trainer
<b>Sperrzeiten EFC</b>									Crashers
<b>Projekte</b>									Charousek
	KITa GTA								Stiegler
									U20
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis	06:45-07:30 Eis		06:50-07:50 Eis				Rentzsch
	7./8.	10:00-11:20 Athletik	07:45-08:15 Athletik			10:00-11:20 Athletik			Strobelt
	9./10.		10:00-11:20 Athletik	09:45-10:30 Eis	10:00-11:20 Athletik				U17
	11.-13.			10:50-11:20 Athletik					Buschmann
U7	Laufgruppe 2018 und jünger			17:00-18:00 Turnhalle			13:00-13:50 Eis		Charousek
									U15
U9	2016-2017		17:00-18:00 Athletik <small>TH nicht zu 100%</small>	nur Jahrgang 2016		16:00-16:30 Athletik	13:00-13:50 Eis		Charousek
				18:00-18:45 Eis		17:00-17:45 Eis			Buschmann
						TW-Tr.: 2014 und jünger			Strobelt
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis		16:45-17:30 Athletik		16:00-16:30 Athletik			1x: Huster, Engel, Sauerw.
		17:00-18:15 Turnhalle		18:00-18:45 Eis		17:00-17:45 Eis			U11
						TW-Tr.: 2014 und jünger			Strobelt
U13	2012-2013	18:15-19:30 Turnhalle	16:00-17:00 Turnhalle im Wechsel mit U15		16:45-17:30 Athletik				Buschmann, Engel
		19:50-20:35 Eis			18:00-18:45 Eis				1x: Huster, Engel, Sauerwein
					TW-Tr.: 2010 - 2013				U7/U9
U15	2010-2011	18:15-19:30 Turnhalle		18:00-19:30 Turnhalle	16:15-17:15 Athletik				Rentzsch
		19:50-20:35 Eis			18:00-18:45 Eis				Schaufuß
					TW-Tr.: 2010 - 2013				Parthum
U17	2008-2009		in Crimmitschau	17:30-18:30 Athletik	in Crimmitschau	16:30-17:30 Athletik	U17 in Erfurt	U17 vs. Erfurt	Hofmann, Eidam
			19:45-21:00 Eis	18:55-19:45 Eis	19:45-21:00 Eis	17:55-18:45 Eis	? Spiel	? Spiel	Buschm./Charousek
		TW-Tr.: 2006 - 2009					U17 DIV I vs. Nürnberg	U17 DIV I vs. Wolfsburg	1x: Huster, Engel, Sauerwein
U20	2005-2007	18:30-19:20 Theorie	18:15-19:30 Athletik	19:30-20:30 Turnhalle	17:15-18:15 Athletik		U20 vs. Erfurt	U20 in Erfurt	Zieseniß, 4x U20/Mä
		19:30-20:30 Turnhalle		21:00-22:00 Eis	18:55-19:45 Eis		15:00 Spiel	11:30 Spiel	VSU
		20:45-21:45 Eis					12:15 Treff	? Treff	Buschmann
		TW-Tr.: 2006 - 2009				14:15 Spiel	? Spiel	Charousek	
Regio			19:30-20:30 Turnhalle		19:30-20:30 Turnhalle				Rentzsch
			21:00-22:00 Eis		20:55-22:00 Eis				GTA
									Rentzsch
Hobby	Kieselstein Kuhschnapp'l Eisblumen sonstige	22:00-23:00 Eis		20:30-21:30 Turnhalle					Buschmann
									KITa
									Rentzsch, Bauer
									Praktikanten
								Torhüter	
								Rentzsch	
								Werner	
								Bergert, Biggins	
								Sereinig, 2x Schützen	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!