

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

Gruppe U11

14.-18. Oktober 2024

Trainer: Buschmann, Charousek, Rentzsch, Strobel, Werner



			Teilnehmer:
Montag, 14.10.2024	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:30	Mittag	
	13:00-15:00	ausführliche Leistungsdiagnostik	
Dienstag, 15.10.2024	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:30	Mittag	
	13:15-14:15	Theorie / Athletik / Snack	
Mittwoch, 16.10.2024	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:30	Mittag	
	13:15-14:15	Theorie / Athletik / Snack	
Donnerstag, 17.10.2024	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:30	Mittag	
	13:15-14:15	Theorie / Athletik / Snack	
Freitag, 18.10.2024	06:30	Treff	
	07:00-07:50	Eis	
	08:30	Frühstück	
	09:45-10:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	11:30	Mittag	
	12:45	warm up	
	13:45-14:45	Eis	

