

Kämpfe mit Leidenschaft! Siege mit Stolz! Verliere mit Respekt! Und gib niemals auf!

Trainingslagerplan

Gruppe U14

13.-17. Oktober 2024

Trainer: Buschmann, Charousek, Rentzsch, Strobel, Werner



			Teilnehmer:
Montag, 14.10.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:30	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik / Stickhandling / Schusstraining	
	12:30	Mittag	
	13:45-15:30	ausführliche Leistungsdiagnostik	
Dienstag, 15.10.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:30	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:30	Mittag	
	14:15-15:45	Theorie / Athletik / Snack	
Mittwoch, 16.10.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:30	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:30	Mittag	
	14:15-15:30	Theorie / Athletik / Snack	
Donnerstag, 17.10.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:30	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:30	Mittag	
	14:15-15:30	Theorie / Athletik / Snack	
Freitag, 18.10.2024	07:30	Treff	
	08:00-08:50	Eis	
	09:30	Frühstück	
	10:45-11:45	Athletik	
	12:30	Mittag	
	13:30-14:30	Theorie / Athletik / Snack	
	15:00-16:00	Eis	

