

# Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

## 2. KW - Saison 2024-2025

### 06.-12.01.2025

Team	Jg	Montag 06.01.	Dienstag 07.01.	Mittwoch 08.01.	Donnerstag 09.01.	Freitag 10.01.	Samstag 11.01.	Sonntag 12.01.	Trainer	
Sperrzeiten EFC		11:15-18:10 <b>ÖL</b>	17:50-21:15 <b>ÖL</b>		15:30-19:45 <b>EFC</b>	15:30-19:45 <b>EFC</b>			Crashers	
Projekte		KiTa GTA 09:00-09:45 Eis 13:00-14:30 <b>GTA Flem.</b>	09:00-09:45 Eis 15:30-16:30 <b>SpH Infield</b>	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis			Charousek Stiegler	
VSU		5./6. 7./8. 9./10. 11.-13. 07:00-07:50 Eis 10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 10:00-11:00 Athl Test	10:00-11:00 Eis	07:00-08:20 Eis 10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Athl			U20 Rentzsch Strobelt U17 Buschmann	
U7		Laufgruppe 2018 und jünger	17:00-17:50 Eis inkl. TW		15:40-16:30 <b>Eis Infield</b>		08:30-09:30 Eis <b>KIDSDAY!</b> 2017 Develop. in Chem. 10:00-12:00 Spiel		Charousek U15 Charousek Buschmann	
U9		2016-2017	17:00-17:50 Eis inkl. TW		14:45-15:40 Eis 16:00-16:30 Turnhalle	14:45-15:40 Eis	08:30-09:30 Eis <b>KIDSDAY!</b> U9 LK1 Liga in Chemnitz 14:45 Spiel		U13 Strobelt Charousek Buschmann	
U11		2014-2015	07:00-07:50 Eis 15:00-15:50 Eis 16:15-16:45 Turnhalle inkl. TW	15:00-16:00 Eis	14:45-15:40 Eis 16:00-16:30 Turnhalle	16:00-17:00 <b>Eis Infield</b>	U11 Glasmacher in Wsw ? Spiel U11 LK2 in Schönheide 10:00 Spiel		Sauerwein, Engel U11 Strobelt Sauerwein	
U13		2012-2013	07:00-07:50 Eis 16:45-17:45 TH 50% 18:10-19:10 Eis	Select A mit U15 Select B mit U11	U13 LK1 in Erfurt 15:00 Treff 17:30 Spiel Select B mit U11	Select A mit U15 Select B mit U11	U13 STPT in Berlin ? Treff 10:00-17:30 Turnier	U13 LK1 in Wsw 06:45 Treff 10:30 Spiel	Buschmann, Engel U7/U9 Rentzsch Schaufuß	
U15		2010-2011	16:45-17:45 TH 50% 18:10-19:10 Eis	16:00-16:50 Eis inkl. TW	16:10-17:10 Eis 17:30-18:30 Turnhalle	16:45-17:30 Athl 18:10-19:00 <b>Eis TrH</b>	U14 vs Decin <del>11:15</del> Treff <del>12:30</del> Spiel	U14 vs Decin 12:45 Treff 14:00 Spiel	Parthum Hofmann, Eidam Buschm./Charousek Engel, Sauerwein	
U17		2008-2009	18:00-19:00 Turnhalle 19:20-20:20 Eis inkl. TW		16:00-17:00 TH 50% 17:20-18:45 Eis 18:30-20:45 Select in Crim.	18:15-19:15 Theo / w.u. 19:45-20:45 Eis 18:30-21:15 Select in Crim.	17:00-17:45 Athl 18:10-19:00 <b>Eis TrH</b> 17:45 U17 DIV II vs Kassel 17:45 Spiel U17 DIV I vs Adler 17:45 Spiel	U17 DIV II vs Kassel 11:30 Spiel	Stengel, Puschmann VSU Buschmann Charousek	
U20		2005-2007	19:00-20:00 Athl 20:30-21:30 Eis inkl. TW		mit Crim. 18:00-19:00 Athl/Theo 19:00-20:15 Eis	mit Crim. 19:30-20:30 Turnhalle 20:55-22:00 Eis	mit Crim. 18:15-19:15 Athl 19:45-20:45 Eis	U20 in FF 11:30 Treff 17:30 Spiel	U20 in FF ? Treff 11:30 Spiel	Rentzsch GTA Rentzsch Buschmann
Regio			20:30-21:30 Eis		19:15-20:15 Turnhalle 20:30-21:45 Eis		19:30-20:30 Athl/Theo 20:55-21:55 Eis		Crashers in Niesky 14:30 Treff 18:30 Spiel	KiTa Rentzsch, Strobelt, Bauer, Praktikanten Torhüter
Hobby		Kiesel/He sonst. Eisblumen sonstige	21:45-22:45 Eis	Brechers - gerade Wochen 21:15-22:15 Eis 13:45-15:15 <b>GTA Com.</b>	20:15-21:30 Turnhalle		22:05-23:05 Eis	07:30-08:30 Eis	Rentzsch Wolf Kufa	

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!