

Trainingsplan - ESV 03 Chemnitz e.V.

50. KW - Saison 2024-2025

09.-15.12.

Team	Jg	Montag 09.12.	Dienstag 10.12.	Mittwoch 11.12.	Donnerstag 12.12.	Freitag 13.12.	Samstag 14.12.	Sonntag 15.12.	Trainer
Sperrzeiten EFC		11:15-18:10 ÖL	17:50-21:15 ÖL		15:30-19:45 EFC	15:30-19:45 EFC			Crashers
Projekte		KiTa GTA 09:00-09:45 Eis TrH 13:00-14:30 GTA Flem.	09:00-09:45 Eis 15:30-16:30 SpH Infield	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis	09:00-09:45 Eis TrH			Charousek
VSU	5./6.	07:00-07:50 Eis TrH	07:00-08:20 Eis		07:00-08:20 Eis				Stiegler
	7./8.	10:00-11:00 Athl				10:00-11:00 Athl			U20
	9./10. 11.-13.		10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis	10:00-11:00 Eis				Rentzsch
U7	Laufgruppe 2018 und jünger		17:00-17:50 Eis inkl. TW		15:40-16:30 Eis Infield		08:15-09:45 Eis optional	Strobelt	
U9	2016-2017		17:00-17:50 Eis inkl. TW		14:45-15:40 Eis 16:00-16:30 Turnhalle	14:45-15:40 Eis	08:15-09:45 Eis optional 2016 Develop. in Chem. 10:00-12:00 Spiel	U17	
U11	2014-2015	07:00-07:50 Eis TrH 18:10-19:10 Eis Weihnachtsfeier	15:00-15:50 Eis 16:15-16:45 Turnhalle inkl. TW	15:00-16:30 Eis	14:45-15:40 Eis 16:00-16:30 Turnhalle	16:00-17:00 Eis Infield	U11 LK2 in Halle 09:30 Treff 12:30 Spiel	Buschmann	
U13	2012-2013	07:00-07:50 Eis TrH 16:45-17:45 TH 50% 18:10-19:10 Eis	Select A mit U15 Select B mit U11	U13 LK1 vs Dresden 15:45 Treff 17:00 Spiel	Select A mit U15 Select B mit U11		U13 LK2 in Niesky 07:00 Treff 10:30 Spiel	U13	
U15	2010-2011	16:45-17:45 TH 50% 18:10-19:10 Eis	16:00-16:50 Eis inkl. TW		16:45-17:30 Athl 18:10-19:00 Eis TrH		U14 vs Litvinov 11:00 Abfahrt 12:30 Spiel	Strobelt	
U17	2008-2009	18:00-19:00 Turnhalle 19:20-20:20 Eis inkl. TW		Select in Crim. 18:30-20:45	18:15-19:15 Theo / w.u. 19:45-20:45 Eis Select in Crim. 18:30-21:15	17:00-17:45 Athl 18:10-19:00 Eis TrH Select in Crim. 17:25-19:45	U17 DIV II in Erfurt 12:00 Spiel U17 DIV I vs Weißwasser 17:45 Spiel	Sauerwein, Engel	
U20	2005-2007	19:00-20:00 Athl 20:30-21:30 Eis inkl. TW		mit Crim. 18:30-19:30 Athl/Theo 20:00-20:50 Eis	mit Crim. 19:30-20:30 Turnhalle 20:55-22:00 Eis	mit Crim. 18:15-19:15 Athl 19:45-20:45 Eis	U20 vs Füssen 13:15 Treff 15:15 Spiel	U11	
Regio		20:30-21:30 Eis		19:15-20:15 Turnhalle 21:00-22:00 Eis		19:30-20:30 Athl/Theo 20:55-21:55 Eis	Crashers vs Lauterbach 16:30 Treff 18:30 Spiel	Strobelt	
Hobby	Kiesel/He sonst. Eisblumen sonstige	21:45-22:45 Eis	Brechers - gerade Wochen 21:15-22:15 Eis	20:15-21:30 Turnhalle 13:45-15:15 GTA Com.	18:45-19:45 Eis Weihn.	22:05-23:05 Eis 08:00-11:00 SpoPrüf		07:30-08:30 Eis	Buschmann

Achtung: Treffzeiten - 15min vor Athletik, 30min vor Eistraining, 90min vor Heimspiel, 15min vor Abfahrt Auswärtsspiel

Bei Eistraining in der Trainingshalle bitte 40min vor dem Training da sein!